

日期	星期	上午 點心 9:00	午 餐 11:30	水果	下午 點心 15:00	餐點類別檢核						
						類	根莖	全穀	肉類	蛋類	豆類	蔬菜類
2/2	一	鍋燒雞絲 雞絲, 紅蘿蔔絲, 高麗菜	肉燥飯+蔥爆雞肉+蒸蛋+炒高麗菜+紫菜湯 白米、雞肉、豬絞肉、雞蛋、高麗菜、紅蘿蔔、紫菜	芭樂	粉角甜湯 粉角, 二砂糖	√			√		√	
2/3	二	吻仔魚菠菜粥 菠菜, 吻仔魚, 白米	醬燒肉絲燴麵 麵、香菇、豬肉、紅蘿蔔	芭樂	酥炸地瓜條 地瓜	√			√		√	
2/4	三	雞蓉翡翠濃湯 翡翠、雞肉、玉米、雞蛋	黃金奶香魚湯飯 白米、南瓜、牛奶、虱目魚、紅蘿蔔、高麗菜	芭樂	牛奶土司+麥茶 草莓醬, 牛奶土司、麥茶	√			√		√	
2/5	四	香煎蘿蔔糕 蘿蔔糕	古早味炒烏龍麵+貢丸湯 烏龍麵、紅蘿蔔、高麗菜、香菇、貢丸	芭樂	紅豆湯 紅豆, 二砂糖	√			√		√	
2/6	五	火腿蛋 火腿, 雞蛋	古早味羹飯 白飯、魚羹、筍絲、大白菜、紅蘿蔔、木耳	芭樂	餛飩湯 餛飩、小白菜	√			√		√	
2/9	一	鮮菇湯 香菇、秀珍菇、金針菇	肉燥飯+洋蔥豬肉+紅蘿蔔滑蛋+炒高麗菜+魚丸湯 白米、洋蔥、豬肉、紅蘿蔔、雞蛋、高麗菜、魚丸	蘋果	當歸米血 當歸、米血	√			√		√	
2/10	二	豚骨滑蛋粥 白米、雞蛋、紅蘿蔔	蔥爆三鮮炒麵+蘿蔔湯 白麵、豬肉絲、紅蘿蔔、高麗菜、味噌、豆腐	蘋果	酥炸甜不辣 甜不辣	√			√		√	
2/11	三	冬粉湯 冬粉、雞蛋	蔬菜魚湯飯 白米、魚、高麗菜、紅蘿蔔	蘋果	牛奶土司+冬瓜茶 藍莓醬, 牛奶土司、冬瓜塊	√			√		√	
2/12	四	玉米炒蛋 玉米, 雞蛋	豚香筍絲湯麵 麵、雞蛋、肉羹、筍絲、豬絞肉、紅蘿蔔	蘋果	地瓜湯 地瓜、二砂糖	√			√		√	
2/13	五	絲瓜麵線 絲瓜、麵線	豬肉咖哩飯+味噌湯 白飯、豬肉、雞蛋、紅蘿蔔、咖哩、豆腐、味噌	蘋果	玉米濃湯 玉米、雞蛋、紅蘿蔔	√			√		√	
2/16	一	~2026 新年快樂~										
2/17	二											
2/18	三											
2/19	四											
2/20	五											
2/23	一	醬炒冬粉 冬粉, 高麗菜絲, 香菇, 紅蘿蔔	肉燥飯+蘑菇鐵板肉絲+蔥蛋+炒高麗菜+綜合菇湯 白飯、肉燥、蘑菇、豬肉絲、蔥、雞蛋、高麗菜	芭樂	洋芋濃湯 馬鈴薯, 玉米, 紅蘿蔔, 雞蛋, 豬肉	√			√		√	
2/24	二	高麗菜瘦肉粥 白米、高麗菜、豬絞肉	砂鍋什錦炒麵+紫菜蛋花湯 白麵、高麗菜、紅蘿蔔、紫菜、雞蛋	芭樂	酥炸雙拼 薯條, 雞塊	√			√		√	
2/25	三	豬肉意麵 意麵, 豬肉, 紅蘿蔔, 高麗菜	魚片海鮮湯飯 白米、虱目魚肉、豬肉、高麗菜	芭樂	牛奶吐司+冬瓜茶 草莓醬, 吐司、麥茶	√			√		√	
2/26	四	火腿玉米蛋 火腿丁, 雞蛋, 玉米	什錦蔬菜蛋炒烏龍麵+紫菜湯 烏龍麵、高麗菜、紅蘿蔔、香菇、紫菜	芭樂	綠豆湯 綠豆、二砂糖	√			√		√	
2/27	五	228 補假一日										

\*本園肉品皆使用國產肉品, 敬請家長安心!

註一: 本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。

註二: 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」: 易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。請家長務必告知園方, 幼童是否有對其上述食物過敏, 以利個別調整餐點

註三: 本園保有最後調整菜單之權利。

