

日期	星期	上午點心 9:00	午 餐 11:30	水果	下午點心 15:00	餐點類別檢核				
						豆類	全穀根	蛋類	豆魚肉	蔬菜類
12/1	一	絲瓜麵線 絲瓜、麵線、豬肉、薑絲	咖哩雞肉飯 高麗菜、雞蛋、紅蘿蔔、國產豬肉、雞肉、白米	西瓜	牛奶吐司+麥茶 吐司、草莓、麥茶包	✓	✓	✓	✓	✓
12/2	二	雞蓉翡翠濃湯 菠菜、芹菜、雞肉、豌豆仁、雞蛋	柴魚風味蔬菜烏龍麵 烏龍麵、高麗菜、紅蘿蔔、木耳	西瓜	綠豆湯 綠豆、二砂糖	✓	✓	✓	✓	✓
12/3	三	鍋燒冬粉 冬粉、蘿蔔絲、高麗菜、洋蔥、蔥	海鮮滑蛋湯飯 白米、虱目魚、雞蛋、紅蘿蔔、高麗菜	西瓜	當歸米血黑輪 當歸、薑、米血、黑輪	✓	✓	✓	✓	✓
12/4	四	叻仔魚菠菜羹 菠菜、叻仔魚、太白粉	醬燒肉絲炒麵+紫菜蛋花湯 麵、香菇、紅蘿蔔、高麗菜、紫菜、雞蛋	西瓜	QQ 湯 粉角、二砂糖	✓	✓	✓	✓	✓
12/5	五	火腿歐姆蛋 火腿、雞蛋	海苔飯+蔥爆雞肉+玉米蛋+炒高麗菜+蘿蔔丸子湯 白米、蔥、雞肉、玉米、雞蛋、高麗菜、白蘿蔔、丸子	西瓜	銀芽豆腐羹 豆腐、豆芽菜、豬肉	✓	✓	✓	✓	✓
12/8	一	香煎蘿蔔糕 韭菜、蘿蔔糕、豆芽菜	雞肉親子丼+味噌豆腐湯 白米、雞肉、洋蔥、海苔、雞蛋、味噌、豆腐	西瓜	牛奶吐司+冬瓜茶 吐司、藍莓醬、冬瓜塊	✓	✓	✓	✓	✓
12/9	二	紅蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔、雞蛋	榨菜肉絲湯麵 麵、榨菜、豬肉絲	西瓜	地瓜湯 地瓜、二砂糖	✓	✓	✓	✓	✓
12/10	三	銀鮑湯 小白菜、銀鮑	芹香魚片海鮮粥 白米、虱目魚肉、芹菜、高麗菜	西瓜	翡翠蟹絲羹 菠菜、蟹絲、魚板	✓	✓	✓	✓	✓
12/11	四	芙蓉雞汁粥 白米、玉米、翡翠、雞肉、蔥	什錦炒麵+丸子湯 麵、豬肉絲、高麗菜絲、紅蘿蔔、丸子	西瓜	酥炸甜不辣 甜不辣、洋蔥	✓	✓	✓	✓	✓
12/12	五	鍋燒雞絲麵 雞絲麵、小白菜、豬肉	肉燥飯+炒高麗菜+蒸蛋+蔥爆豬肉+紫菜蛋花湯 白米、豬絞肉、高麗菜、小烏蛋、洋蔥、豬肉、紫菜、雞蛋	西瓜	紅豆湯 紅豆、二砂糖	✓	✓	✓	✓	✓
12/15	一	銀芽米苔目 豆芽菜、國產豬肉、米苔目、洋蔥	白醬燴白菜肉片飯+排骨湯 (白醬、白菜、肉片、高麗菜、排骨)	西瓜	牛奶吐司+仙草茶 吐司、草莓醬、仙草茶	✓	✓	✓	✓	✓
12/16	二	高麗菜肉末滑蛋粥 白米、高麗菜、豬絞肉、雞蛋	古早味魯麵羹 油麵、魚羹、筍絲、大白菜	芭樂	地瓜粉角甜湯 地瓜、粉角、芋頭、二級砂糖	✓	✓	✓	✓	✓
12/17	三	玉米滑蛋 玉米、雞蛋	什錦海鮮粥 白米、雞蛋、玉米、洋蔥、香菇、高麗菜	芭樂	玉米濃湯 火腿、玉米、雞蛋	✓	✓	✓	✓	✓
12/18	四	地瓜粥+肉鬆 地瓜、肉鬆、白米	砂鍋什錦燴麵 香菇、蝦米、豬肉、紅蘿蔔、洋蔥、木耳、雞蛋	芭樂	豆腐蔬菜羹 豆腐、高麗菜、豬肉、黑木耳	✓	✓	✓	✓	✓
12/19	五	醬炒冬粉 冬粉、高麗菜絲、香菇、紅蘿蔔	肉燥飯+炒高麗菜+小烏蛋+洋蔥豬肉+味噌湯 白米、豬絞肉、高麗菜、小烏蛋、洋蔥、豬肉、味噌、豆腐	芭樂	綠豆湯 綠豆、二砂糖	✓	✓	✓	✓	✓
12/22	一	香煎蘿蔔糕 醬油、蘿蔔糕、蔥	玉米蔬菜雞肉粥 玉米、雞肉、白米、高麗菜、香菇	芭樂	牛奶吐司+麥茶 吐司、藍莓、麥茶包	✓	✓	✓	✓	✓
12/23	二	火腿玉米蛋 火腿丁、雞蛋、玉米	三鮮炒麵+紫菜蛋花湯 蝦、花枝、魚、木耳、洋蔥、紅蘿蔔、鐵板麵、紫菜、雞蛋	芭樂	粉角冬瓜茶 粉角、冬瓜塊	✓	✓	✓	✓	✓
12/24	三	白菜蛋花肉絲麵 大白菜、雞蛋、豬肉絲、麵條	精燉魚骨海鮮時蔬湯飯 白米、虱目魚肉、虱目魚骨、芹菜、高麗菜	芭樂	銀芽豆腐羹 豆腐、豆芽菜、豬肉	✓	✓	✓	✓	✓
12/25	四	洋芋濃湯 馬鈴薯、玉米、紅蘿蔔、雞蛋、豬肉	榨菜肉絲湯麵 麵條、榨菜絲、小白菜、芹菜、油蔥酥、豬肉	芭樂	酥炸地瓜條 地瓜	✓	✓	✓	✓	✓
12/26	五	油豆腐細粉 冬粉、油豆腐、紅蘿蔔、蔥	肉燥+蘑菇鐵板肉絲+蔥蛋+炒時蔬+綜合菇湯 蛋、時令蔬菜、香菇、豬肉、紅蘿蔔、蔥、麵、洋蔥、綜合菇	芭樂	紅豆湯 紅豆、二砂糖	✓	✓	✓	✓	✓
12/29	一	香炒粿仔條 粿仔條、韭菜、豬肉、豆芽菜	香菇肉羹飯 白米、香菇、肉羹、雞蛋、紅蘿蔔	芭樂	牛奶吐司+麥茶 吐司、藍莓果醬、麥茶	✓	✓	✓	✓	✓
12/30	二	芙蓉雞汁粥 白米、玉米、翡翠、雞肉、蔥	什錦烏龍湯麵 烏龍麵、小烏蛋、高麗菜、木耳、洋蔥、紅蘿蔔、豬肉、芹菜	芭樂	酥炸雙拼 雞塊、薯條	✓	✓	✓	✓	✓
12/31	三	馬鈴薯濃湯 馬鈴薯、豬肉、紅蘿蔔、洋蔥	海鮮時蔬湯飯 白米、虱目魚肉、虱目魚骨、芹菜、高麗菜	芭樂	芹香魚丸羹 魚丸、芹菜、白菜	✓	✓	✓	✓	✓

*本園肉品皆使用國產肉品，敬請家長安心！

註一：本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。

註二：依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」：易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。請家長務必告知園方，幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點

註三：本園保有最後調整菜單之權利。

2025/11/30 製表