

臺南市私立魔荳幼兒園

114 學年度第一學期 8 月份餐點表

日期	星期	上午 點心 9:00	午 餐 11:30	水果	下午 點心 15:00	餐點類別檢核				
						全穀類	蛋類	豆魚肉	蔬菜類	水果類
8/1	五	玉米炒蛋 (玉米, 雞蛋)	滑蛋吻仔魚湯飯 (白米, 雞蛋, 吻仔魚, 高麗菜)	西瓜	酥炸拼盤 (甜不辣, 雞塊)	✓	✓	✓	✓	
8/4	一	玉米濃湯 (玉米, 紅蘿蔔, 雞蛋)	咖哩豬肉燴飯 (咖哩, 豬肉, 紅蘿蔔, 洋蔥, 白米)	西瓜	吐司+冬瓜茶 (藍莓醬, 吐司, 冬瓜茶)	✓	✓	✓	✓	
8/5	二	豚骨滑蛋粥 (雞蛋, 白米, 玉米, 洋蔥)	鮮蔬豬肉意麵 (意麵, 豬肉, 紅蘿蔔, 高麗菜)	西瓜	綠豆湯 (綠豆, 二砂糖)	✓	✓	✓	✓	
8/6	三	鍋燒冬粉 (小白菜, 貢丸, 冬粉)	海產蔬菜湯飯 (白米, 魚, 魚丸, 香菇, 紅蘿蔔, 高麗菜)	西瓜	肉末香菇豆腐湯 (絞肉, 香菇, 豆腐)	✓	✓	✓	✓	
8/7	四	蔬菜湯 (高麗菜, 白蘿蔔)	三鮮炒麵+紫菜蛋花湯 (魚, 木耳, 洋蔥, 紅蘿蔔, 鐵板麵, 紫菜, 雞蛋)	西瓜	粉角奶茶 (粉角, 奶茶)	✓	✓	✓	✓	
8/8	五	香炒糯米條 (糯米條, 韭菜, 豬肉, 豆芽菜)	白飯+肉燥+紅蘿蔔炒蛋+炒高麗菜+玉米排骨湯 (白米, 蛋, 豬肉, 紅蘿蔔, 豬絞肉, 高麗菜, 玉米, 排骨)	西瓜	銀芽豆腐羹 (豆腐, 豆芽菜, 豬肉)	✓	✓	✓	✓	
8/11	一	香煎蘿蔔糕 (蘿蔔糕)	香菇肉羹飯 (香菇, 肉羹, 雞蛋, 紅蘿蔔)	芭樂	草莓吐司+麥茶 (藍莓醬, 吐司, 麥茶)	✓	✓	✓	✓	
8/12	二	馬鈴薯濃湯 (馬鈴薯, 豬肉, 紅蘿蔔, 洋蔥)	什錦炒烏龍+大黃瓜湯 (烏龍麵, 紅蘿蔔, 肉末, 高麗菜, 洋蔥, 大黃瓜)	芭樂	紅豆湯 (紅豆, 二砂糖)	✓	✓	✓	✓	
8/13	三	廣式鹹粥 (白米, 皮蛋, 肉鬆, 木耳)	廣東海鮮湯飯 (白米, 花枝, 豬肉, 雞蛋, 高麗菜, 蔥)	芭樂	三杯關東煮 (米血, 烏蛋, 甜不辣, 蘿蔔)	✓	✓	✓	✓	
8/14	四	南瓜濃湯 (南瓜, 玉米, 火腿, 牛奶)	榨菜肉絲湯麵 (麵條, 榨菜絲, 小白菜, 芹菜, 油蔥酥, 豬肉)	芭樂	古早味珍珠湯 (珍珠, 二砂糖)	✓	✓	✓	✓	
8/15	五	火腿玉米蛋 (火腿丁, 雞蛋, 玉米)	白飯+肉燥+蒸蛋+炒高麗菜+蛋花湯 (白米, 豬肉, 高麗菜, 雞蛋)	芭樂	小白菜餛飩湯 (小白菜, 餛飩)	✓	✓	✓	✓	
8/18	一	肉絲冬粉湯 (肉絲, 冬粉, 小白菜, 香菇)	蔬菜豬肉燴飯 (白飯, 豬肉, 高麗菜, 香菇, 紅蘿蔔, 玉米)	芭樂	藍莓吐司+決明子茶 (藍莓醬, 吐司, 決明子)	✓	✓	✓	✓	
8/19	二	玉米豬肉蛋粥 (白米, 豬肉, 雞蛋, 紅蘿蔔)	雙菇炒麵+排骨魚丸蘿蔔湯 (金針菇, 鮮香菇, 油麵, 高麗菜, 紅蘿蔔, 排骨, 魚丸, 白蘿蔔)	西瓜	地瓜湯 (地瓜, 二級砂糖)	✓	✓	✓	✓	
8/20	三	香菇蔬菜湯 (香菇, 高麗菜, 蘿蔔)	精燉魚骨海鮮時蔬湯飯 (白米, 虱目魚肉, 虱目魚骨, 花枝漿, 芹菜, 高麗菜)	西瓜	酥炸雙拼 (甜不辣, 雞塊)	✓	✓	✓	✓	
8/21	四	銀芽翡翠羹 (豆腐, 豆芽菜, 豬肉)	柴魚風味關東煮細麵 (細麵, 柴魚, 黑輪, 花枝漿, 醬油)	西瓜	綠豆湯 (綠豆, 二砂糖)	✓	✓	✓	✓	
8/22	五	鍋燒冬粉 (肉絲, 冬粉, 小白菜, 香菇)	白飯+肉燥+炒菠菜+滷小烏蛋+紫菜蛋花湯 (白飯, 紫菜, 小烏蛋, 豬絞肉, 菠菜, 雞蛋)	西瓜	蔬菜貢丸湯 (貢丸, 大白菜, 紅蘿蔔)	✓	✓	✓	✓	
8/25	一	翠玉麵線 (菠菜, 芹菜, 豬肉, 雞蛋, 麵線)	玉米雞肉蛋炒飯+菇菇湯 (白米, 雞肉, 蛋, 玉米, 紅蘿蔔, 香菇, 金針菇, 袖珍菇)	西瓜	草莓吐司+冬瓜茶 (吐司, 草莓果醬, 冬瓜茶)	✓	✓	✓	✓	
8/26	二	高麗菜肉燥粥 (白米, 豬絞肉, 高麗菜, 紅蘿蔔)	豚香筍絲大滷麵 (麵, 雞蛋, 肉羹, 豆芽菜, 高麗菜, 筍絲, 豬肉, 木耳, 紅蘿蔔)	芭樂	馬鈴薯濃湯 (馬鈴薯, 紅蘿蔔, 洋蔥, 麵粉)	✓	✓	✓	✓	
8/27	三	香煎蘿蔔糕 (蘿蔔糕)	海鮮滑蛋粥 (魚丸, 蝦皮, 雞蛋, 玉米, 洋蔥, 香菇)	芭樂	豆腐蔬菜羹 (豆腐, 高麗菜, 豬肉, 黑木耳)	✓	✓	✓	✓	
8/28	四	火腿玉米歐姆蛋 (火腿, 玉米, 雞蛋, 蔥)	什錦炒麵+大黃瓜湯 (高麗菜, 洋蔥, 紅蘿蔔, 大黃瓜)	芭樂	紅豆 QQ 湯 (紅豆, 粉角, 二砂糖)	✓	✓	✓	✓	
8/29	五	紅蘿蔔烘蛋 (紅蘿蔔, 雞蛋)	白飯+肉燥+蒸蛋+滷翅小腿+炒高麗菜+冬瓜湯 (白米, 肉燥, 高麗菜, 雞蛋, 小雞腿, 冬瓜)	芭樂	炸地瓜條 (地瓜)	✓	✓	✓	✓	

*本園肉品皆使用國產肉品, 敬請家長安心!

註一：本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。

註二：依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」：易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。請家長務必告知園方，幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。

註三：本園保有最後調整菜單之權利。