臺南市私立魔荳幼兒園 113學年度第二學期4月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心9:00 | 午 餐11:30 | 水果 | 下午點心15:00 | 餐點類別檢核 | | | |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 4/1 | 二 | 紅蘿蔔炒蛋  雞蛋、紅蘿蔔 | 豚香筍絲大滷麵  麵.雞蛋.肉羹.豆芽菜.高麗菜.筍絲.豬肉.木耳.紅蘿蔔 | 芭樂 | 豆腐蔬菜羹  豆腐.高麗菜.豬肉.黑木耳 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/2 | 三 | 洋芋濃湯  馬鈴薯.玉米.紅蘿蔔.雞蛋.豬肉 | 海產粥  白米、魚、筍絲、香菇 | 芭樂 | 餛飩湯  餛飩、小白菜、冬菜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/3 | 四 | ~放假~ | | | | | | | |
| 4/4 | 五 |
| 4/7 | 一 | 香煎蘿蔔糕  醬油.蘿蔔糕.蔥 | 咖哩飯  白米、豬餃肉、咖哩、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥 | 火龍果 | 蛋香吐司+麥茶  吐司.蛋液.大麥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/8 | 二 | 玉米炒蛋  玉米.雞蛋 | 什錦烏龍湯麵  烏龍麵、小鳥蛋、高麗菜、木耳、洋蔥、紅蘿蔔、豬肉、芹菜 | 火龍果 | 蛋香什錦粥  雞蛋、紅蘿蔔、香菇、高麗菜、白米 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/9 | 三 | 鍋燒意麵  意麵、高麗菜、丸子、豬絞肉 | 豬肉燴飯  白米.豬肉.花椰菜.紅蘿蔔丁 | 火龍果 | 銀芽豆腐湯  豆腐.豆芽菜.豬肉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/10 | 四 | 芙蓉雞汁粥  白米、玉米、翡翠、豬絞肉、紅蘿蔔 | 古早味魯麵  油麵.豬肉.筍絲.大白菜 | 香蕉 | 南瓜濃湯  南瓜.洋蔥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/11 | 五 | 豚骨滑蛋粥  雞蛋.白米.玉米.洋蔥 | 白飯+蒸蛋+滷肉+炒空心菜+冬瓜湯  白米.雞蛋.空心菜.冬瓜.豬肉 | 香蕉 | 麵線湯  麵線.醬油 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/14 | 一 | 木耳鮮菇湯  黑木耳.香菇.秀珍菇.金針菇 | 芹香魚片海鮮粥  白米.虱目魚肉.豬肉.花枝.芹菜.高麗菜.洋蔥 | 香蕉 | 吐司+牛奶  吐司.奶粉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/15 | 二 | 廣式鹹粥  白米.皮蛋.肉鬆.木耳 | 榨菜肉絲湯麵  麵條.榨菜絲.小白菜.芹菜.豬肉 | 香蕉 | 綠豆湯  綠豆.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/16 | 三 | 香炒粿仔條  粿仔條.韭菜.豬肉.豆芽菜. | 白飯+紅蘿蔔炒蛋+滷豬肉+炒青江菜+玉米排骨湯  白米.蛋.豬肉.紅蘿蔔.青江菜.玉米.排骨 | 香蕉 | 港式雲吞湯  小白菜.餛飩 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/17 | 四 | 三色豆炒蛋  雞蛋.紅蘿蔔.青豆.玉米 | 番茄蘑菇義大利麵  麵條.番茄.蔥.洋蔥.蘑菇.豬肉 | 芭樂 | 筍絲湯飯  米.筍絲.豬肉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/18 | 五 | 芹香魚肉湯  魚肉.芹菜.白菜 | 白飯+滷蛋+滷肉+炒空心菜+  豆腐菇菇白菜湯  白米.蛋..豆腐.白菜.香菇.空心菜.豬肉 | 芭樂 | 白菜冬粉湯  冬粉.白菜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/21 | 一 | 雞絲湯麵  雞蛋、紅蘿蔔、雞絲麵、香菇、小白菜 | 精燉魚骨海鮮時蔬粥  白米.虱目魚肉.芹菜.高麗菜 | 芭樂 | 鮮奶吐司＋麥茶  吐司、麥茶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/22 | 二 | 南瓜粥  米.南瓜.豬肉 | 柴魚風味關東煮細麵  細麵.柴魚.黑輪.醬油 | 芭樂 | 地瓜湯  地瓜.二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/23 | 三 | 油豆腐細粉  冬粉.油豆腐.紅蘿蔔.蔥. | 高麗菜肉末滑蛋粥  白米.高麗菜.豬肉.雞蛋.洋蔥.紅蘿蔔.玉米.豌豆 | 芭樂 | 蔬菜湯  大白菜.紅蘿蔔.白蘿蔔 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/24 | 四 | 鍋燒意麵  意麵.豬肉.高麗菜 | 玉米肉末滑蛋粥  白米.高麗菜.豬絞肉.雞蛋.洋蔥.紅蘿蔔.玉米 | 火龍果 | 三杯關東煮  小鳥蛋.高麗菜.蘿蔔.米血薑.醬油.二級砂糖.九層塔 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/25 | 五 | 蛋香鹹粥  白米.雞蛋.蘿蔔.青豆仁.玉米. | 雙菇炒麵+排骨蘿蔔湯  金針菇.鮮香菇.油麵.高麗菜.紅蘿蔔.排骨.白蘿蔔 | 火龍果 | 蔬菜煎餅  紅蘿蔔.高麗菜.麵粉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/28 | 一 | 蔬菜冬粉  冬粉.白菜.紅蘿蔔 | 海鮮滑蛋粥  白米.魚肉.雞蛋.玉米.洋蔥.香菇 | 火龍果 | 青豆仁烘蛋  火腿.玉米.雞蛋.蔥.青豆仁 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/29 | 二 | 馬鈴薯濃湯  馬鈴薯.豬肉.紅蘿蔔.洋蔥 | 炒烏龍麵+白菜豆腐湯  烏龍麵.豬肉.高麗菜.豆腐.白菜 | 火龍果 | 白菜湯餃  白菜.水餃 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/30 | 三 | 鍋燒雞絲麵  雞絲麵.小白菜.豬肉 | 台式咖哩飯+紫菜蛋花湯  白米、洋蔥、紅蘿蔔、馬鈴薯、紫菜.雞蛋 | 火龍果 | 大滷麵  油麵.山東大白菜.紅蘿蔔 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |

\*本園肉品皆使用國產肉品,敬請家長安心! 2025/03/31製表