臺南市私立魔荳幼兒園

\*本園肉品皆使用國產肉品

敬請家長安心!

2025/02/26製表

**114年3月份餐點表**

| **日期** | **星期** | **上午點心9:00** | **午 餐11:30** | **水果** | **下午點心15:00** | **餐點類別檢核** | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **全榖根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| 3/3 | 一 | 翡翠肉絲羹  翡翠.肉絲.紅蘿蔔 | 蔥燒雞丁飯  白米.雞肉.洋蔥.筍絲.高麗菜 | 芭樂 | 鮮奶吐司+冬瓜茶  鮮奶吐司.冬瓜茶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/4 | 二 | 地瓜粥  白米.地瓜 | 什錦炒麵+冬瓜湯  油麵.絞肉.高麗菜.紅蘿蔔.冬瓜 | 芭樂 | 銀芽豆腐湯  豆腐、豆芽菜、豬肉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/5 | 三 | 關東煮  高麗菜.紅蘿蔔.菜頭.豆腐 | 新鮮魚肉湯飯  米.魚肉.高麗菜.紅蘿蔔 | 芭樂 | 南瓜米粉  米粉.南瓜.香菇 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/6 | 四 | 白菜油豆腐  油豆腐.白菜 | 香菇肉羹麵  油麵.豬肉.香菇.筍絲 | 芭樂 | 絲瓜粥  米.絲瓜.絞肉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/7 | 五 | 洋芋濃湯  馬鈴薯.洋蔥.紅蘿蔔 | 白飯+肉燥+豆芽豆干+炒空心菜+滷豬肉+蒸蛋+南瓜湯  白米.豆芽菜.豆干.空心菜.南瓜.雞蛋.豬絞肉.豬肉 | 芭樂 | 綠豆湯  綠豆.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/10 | 一 | 鍋燒意麵  意麵.高麗菜.豬肉.紅蘿蔔 | 筍絲湯飯  白米.豬肉.筍絲.高麗菜.紅蘿蔔 | 香瓜 | 蛋香吐司+麥茶  雞蛋.吐司.麥仔 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/11 | 二 | 浮水魚羹  魚漿.筍絲.香菇 | 炒麵+紫菜蛋花湯  香菇.肉末.洋蔥.紅蘿蔔.鐵板麵.紫菜.蛋 | 香瓜 | 大白菜豆腐湯  豆腐.大白菜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/12 | 三 | 紅蘿蔔烘蛋  雞蛋、紅蘿蔔 | 虱目魚粥  白米.虱目魚肉.高麗菜 | 香瓜 | 豬肉麵線  麵線.豬肉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/13 | 四 | 皮蛋瘦肉粥  白米.皮蛋.豬肉 | 炒烏龍麵+味噌湯  烏龍麵.豬肉.紫菜.雞蛋.味噌.豆腐 | 香瓜 | 玉米肉末羹  玉米.絞肉.紅蘿蔔 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/14 | 五 | 香煎蘿蔔糕  醬油.蘿蔔糕.蔥 | 白飯+肉燥+蒸蛋+洋蔥豬肉+炒高麗菜+綜合菇菇湯  白米.豬絞肉.高麗菜.綜合菇.雞蛋.洋蔥.豬肉 | 香瓜 | 枸杞麻油麵線  麵線.枸杞 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/17 | 一 | 什錦冬粉  豬絞肉、紅蘿蔔、高麗菜、木耳、冬粉 | 台式鹹粥  白米.豬肉.高麗菜.紅蘿蔔.香菇 | 火龍果 | 法國吐司+決明子茶  吐司.雞蛋.決明子茶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/18 | 二 | 玉米馬鈴薯蛋  玉米、馬鈴薯、雞蛋 | 番茄蘑菇麵+青蔥豆腐湯  油麵.豬肉.番茄.蘑菇.蔥.豆腐 | 火龍果 | 南瓜粥  白米.南瓜.香菇 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/19 | 三 | 絲瓜麵線  麵線.絲瓜 | 新鮮魚粥  白米.魚肉.韭菜 | 火龍果 | 湯餃  豬肉.水餃.白菜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/20 | 四 | 香菇豬肉湯飯  白米.香菇.絞肉 | 榨菜肉絲麵  油麵.肉絲.木耳.白菜.榨菜 | 火龍果 | 蛋香鹹粥  雞蛋.玉米.白米.紅蘿蔔 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/21 | 五 | 豬肉豆腐細粉  油豆腐.冬粉.冬菜.豬肉 | 白飯+肉燥+蒸蛋+蔥爆雞丁  +炒青江菜+海帶湯  白米.雞肉.青江菜.海帶.雞蛋.蔥.豬絞肉 | 火龍果 | 黃豆芽麵  油麵.紫菜.黃豆芽 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/24 | 一 | 南瓜濃湯  南瓜.洋蔥.絞肉 | 高麗菜水餃+黃瓜湯  水餃皮.豬絞肉.高麗菜.大黃瓜 | 香瓜 | 鮮奶吐司+麥茶  鮮奶吐司.麥茶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/25 | 二 | 玉米炒蛋  玉米.蛋 | 炒麵+金針湯  油麵.豬肉.洋蔥.紅蘿蔔.香菇.金針 | 香瓜 | 關東煮  高麗菜.紅蘿蔔.豆腐.白蘿蔔 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/26 | 三 | 台北米粉湯  米粉.絞肉.白菜 | 虱目魚肉粥  白米.虱目魚肉.高麗菜 | 香瓜 | 鴨肉雞絲麵  雞絲麵.鴨肉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/27 | 四 | 地瓜粥  白米.地瓜 | 古早味湯麵  豬絞肉.豆芽菜.油麵 | 香瓜 | 紅豆湯  紅豆.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/28 | 五 | 翡翠豆腐煲  翡翠.豆腐.雞蛋 | 白飯+肉燥+滷豆干+蒸蛋  +炒空心菜+紫菜湯  白米.肉燥.豆干.空心菜.紫菜.雞蛋 | 香瓜 | 小白菜餛飩湯  餛飩.小白菜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/31 | 一 | 肉絲麵線湯  豬肉絲.麵線 | 香菇筍絲湯飯  米.香菇.筍絲.絞肉 | 香瓜 | 蛋香吐司+冬瓜茶  吐司.雞蛋.冬瓜茶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |