臺南市私立魔荳幼兒園

\*本園肉品皆使用國產肉品,敬請家長安心!

2025/01/31製表

**114年02月份餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心9:00 | 午 餐11:20 | 水果 | 下午點心15:20 | 餐點類別檢核 | | | |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2/3 | 一 | 木耳鮮菇湯  木耳、香菇 | 雞茸南瓜粥  白米、雞肉、南瓜、高麗菜、香菇 | 香瓜 | 草莓吐司+麥茶  吐司、草莓醬、大麥、二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/4 | 二 | 豚骨滑蛋粥  白米、雞蛋、玉米、洋蔥 | 三鮮炒麵+紫菜蛋花湯  蝦皮、香菇、肉末、洋蔥、紅蘿蔔、鐵板麵、紫菜、雞蛋 | 香瓜 | 銀芽豆腐羹  豆腐、豆芽菜、豬肉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/5 | 三 | 鮮蔬豬肉意麵  意麵、豬肉、紅蘿蔔、高麗菜 | 海產粥  白米、魚、筍絲、香菇、紅蘿蔔 | 香瓜 | QQ冬瓜茶  粉角、冬瓜塊 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/6 | 四 | 木耳鮮菇湯  黑木耳.香菇.秀珍菇.金針菇 | 榨菜肉絲湯麵  麵條、榨菜絲、小白菜、油蔥酥 | 香瓜 | 雞絲玉米粥  雞肉絲、玉米、白米、紅蘿蔔、高麗菜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/7 | 五 | 香炒烏龍麵  烏龍麵、高麗菜、豬肉、豆芽菜 | 白飯+蒸蛋+洋蔥炒豬肉+炒高麗菜+冬瓜貢丸湯  白飯、雞蛋、高麗菜、冬瓜、貢丸 | 香瓜 | 酥炸炸物  米血、雞塊 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/8 | 六 | 皮蛋粥  皮蛋、蛋、紅蘿蔔、高麗菜 | 鍋燒意麵  意麵、高麗菜、紅蘿蔔 | 香瓜 | 紅豆湯  紅豆、二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/10 | 一 | 香煎蘿蔔糕  蘿蔔糕 | 高麗菜肉末滑蛋粥  白米、高麗菜、豬絞肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔 | 香瓜 | 藍莓吐司+冬瓜茶  吐司、藍莓醬、冬瓜塊 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/11 | 二 | 廣式鹹粥  白米、皮蛋、木耳、紅蘿蔔 | 紅醬蘑菇義大利麵  麵條、番茄、番茄醬、洋蔥、蘑菇、豬肉 | 香瓜 | 關東煮  米血、蘿蔔、油豆腐、貢丸 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/12 | 三 | 三色炒蛋  雞蛋、玉米、洋蔥、紅蘿蔔 | 芹香魚片海鮮粥  白米、虱目魚肉、豬肉、芹菜、高麗菜、洋蔥 | 香瓜 | 什錦油麵  豬絞肉、木耳、紅蘿蔔、高麗菜、香菇；油麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/13 | 四 | 馬鈴薯濃湯  馬鈴薯、豬絞肉、紅蘿蔔、洋蔥 | 豬肉水餃+貢丸湯  豬肉、高麗菜、水餃皮、貢丸 | 香瓜 | 豚骨玉米粥  雞蛋、白米、玉米、紅蘿蔔、香菇 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/14 | 五 | 什錦豬肉滑蛋  雞蛋、洋蔥、玉米、豬絞肉 | 白飯+紅蘿蔔炒蛋+滷小雞腿+肉燥+炒地瓜葉+玉米排骨湯  白米、蛋、豬絞肉、紅蘿蔔、地瓜葉、玉米、排骨 | 香瓜 | 肉燥麵  豬絞肉、紅蘿蔔、油麵、高麗菜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/17 | 一 | 洋蔥玉米蛋  洋蔥、雞蛋、玉米 | 瘦肉高麗菜粥  雞蛋、豬絞肉、白米、高麗菜、紅蘿蔔、玉米 | 蘋果 | 草莓吐司+麥茶  吐司.草莓果醬.麥茶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/18 | 二 | 蛋香鹹粥  白米、雞蛋、紅蘿蔔、洋蔥、鹹鴨蛋 | 雙菇炒麵+排骨蘿蔔湯  金針菇、鮮香菇、油麵、高麗菜、紅蘿蔔、排骨、白蘿蔔 | 蘋果 | 地瓜QQ湯  地瓜、QQ、二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/19 | 三 | 油豆腐細粉  冬粉、油豆腐、紅蘿蔔 | 精燉魚骨海鮮時蔬粥  白米、虱目魚肉、芹菜、高麗菜、紅蘿蔔 | 蘋果 | 紅豆湯  紅豆、二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/20 | 四 | 玉米濃湯  玉米、火腿、太白粉 | 柴魚風味關東煮細麵  細麵、柴魚、黑輪、米血、蘿蔔 | 蘋果 | 大白菜貢丸湯  貢丸.大白菜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/21 | 五 | 紅蘿蔔烘蛋  雞蛋、紅蘿蔔 | 白飯+蠔油豆干+肉燥+玉米炒蛋+炒青江菜+酸辣蛋花湯  白米、豆干、豬絞肉、蠔油、青江菜、雞蛋、紅蘿蔔、筍絲、木耳 | 蘋果 | 地瓜湯  地瓜、二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/24 | 一 | 什錦蔬菜冬粉  豬絞肉、紅蘿蔔、高麗菜、木耳、冬粉 | 什錦竹筍粥  豬絞肉、竹筍、紅蘿蔔、高麗菜、白米 | 蘋果 | 藍莓吐司+冬瓜茶  藍莓醬、吐司、冬瓜塊 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/25 | 二 | 南瓜粥  南瓜、紅蘿蔔、豬絞肉、高麗菜 | 義大利肉醬麵  豬絞肉、番茄、高麗菜、紅蘿蔔、洋蔥、義大利麵 | 蘋果 | 綠豆湯  綠豆、二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/26 | 三 | 麻油雞麵線  麻油、麵線 | 雞肉香菇粥  雞肉、香菇、鮮筍、紅蘿蔔、高麗菜、白米 | 蘋果 | 酥炸炸物  米血、甜不辣 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/27 | 四 | 吻仔魚粥  吻仔魚、高麗菜、紅蘿蔔、白米 | 榨菜肉絲麵  榨菜、豬肉絲、白麵、紅蘿蔔、高麗菜 | 蘋果 | QQ甜湯  粉角、二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/28 | 五 | 228和平紀念日 | | | | | | | |