臺南市私立魔荳幼兒園 112學年度第二學期5月份餐點表

\*本園肉品皆使用國產肉品敬請家長安心! 2024/04/30製表

| 日期 | 星期 | 上午  點心  9:00 | 午 餐  11:30 | 水果 | 下午  點心15:00 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 5/1 | 三 | 勞動節放假 | | | | | | | |
| 5/2 | 四 | 紅蘿蔔炒蛋  (紅蘿蔔、蛋) | 豬肉水餃+味噌湯  (豬絞肉、水餃皮、高麗菜、味噌、豆腐) | 柳丁 | 酥炸甜不辣  (甜不辣.洋蔥) | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/3 | 五 | 香煎蘿蔔糕  (蘿蔔糕) | 什錦炒麵  (白米、香菇、豬肉、紅蘿蔔、洋蔥、雞蛋) | 柳丁 | 珍珠甜湯  (珍珠、二級砂糖) | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/6 | 一 | 香菇雞茸粥  (香菇、雞肉、白米) | 鍋燒意麵  (小白菜、豬肉絲、意麵) | 柳丁 | 果醬吐司+麥茶  (果醬、吐司、麥茶) | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/7 | 二 | 高麗菜肉末冬粉  (高麗菜、豬肉末、冬粉) | 皮蛋瘦肉粥  (白米、皮蛋、豬絞肉) | 柳丁 | 綠豆湯  (綠豆、二級砂糖) | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/8 | 三 | 地瓜粥  (地瓜、白米) | 什錦炒麵  (白米、香菇、豬肉、紅蘿蔔、洋蔥、雞蛋) | 柳丁 | 玉米濃湯  (玉米、奶油、紅蘿蔔、洋蔥) | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/9 | 四 | 玉米炒蛋  (玉米、雞蛋) | 咖哩豬肉燴飯  (白米.豬肉.花椰菜.紅蘿蔔丁.咖哩) | 柳丁 | 冬瓜西谷米  (西谷米+冬瓜塊) | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/10 | 五 | 鍋燒冬粉  (小白菜、豬肉絲、冬粉) | 肉燥+炒雞蛋+滷豆干+滷小雞腿+炒時蔬  (豬絞肉、雞蛋、豆干、雞腿、時蔬) | 柳丁 | 酥炸米血  (米血) | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/13 | 一 | 玉米瘦肉粥  (玉米、豬肉、蛋、白米) | 白醬雞肉燴麵  (高麗菜、雞蛋、紅蘿蔔、奶油、雞肉、麵) | 柳丁 | 果醬吐司+冬瓜茶  (果醬、吐司、冬瓜塊) | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/14 | 二 | 滑蛋麵線  (雞蛋、麵線) | 玉米蛋炒飯  (玉米、蛋、紅蘿蔔、白米) | 柳丁 | 地瓜QQ甜湯  (地瓜、QQ、二級砂糖) | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/15 | 三 | 蔬菜炒蛋  (雞蛋、紅蘿蔔、高麗菜) | 關東煮風味細麵  (麵、黑輪、蘿蔔) | 柳丁 | 雞蛋布丁  (雞蛋、果凍粉) | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/16 | 四 | 玉米炒蛋  (玉米、雞蛋) | 古早味魯麵羹  (油麵.魚羹.筍絲.大白菜) | 柳丁 | 紅豆湯  (紅豆、二級砂糖) | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/17 | 五 | 香菇雞茸粥  (香菇、雞肉、白米) | 肉燥+滷小鳥蛋+爆炒五花肉+炒時蔬  (豬絞肉、小鳥蛋、豬五花肉、時蔬) | 柳丁 | 玉米濃湯  (玉米、奶油、紅蘿蔔、洋蔥) | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/20 | 一 | 香煎蘿蔔糕  (蘿蔔糕) | 什錦炒麵  (白米、香菇、豬肉、紅蘿蔔、洋蔥、雞蛋) | 蘋果 | 果醬吐司+冬瓜茶  (果醬、吐司、冬瓜塊) | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/21 | 二 | 紅蘿蔔炒蛋  (紅蘿蔔、蛋) | 鍋燒意麵  (小白菜、豬肉絲、意麵) | 蘋果 | 雞蛋布丁  (雞蛋、果凍粉) | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/22 | 三 | 鍋燒冬粉  (小白菜、豬肉絲、冬粉) | 咖哩豬肉燴飯  (白米.豬肉.花椰菜.紅蘿蔔丁.咖哩) | 蘋果 | 地瓜QQ甜湯  (地瓜、QQ、二級砂糖) | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/23 | 四 | 玉米瘦肉粥  (玉米、豬肉、蛋、白米) | 豬肉水餃+味噌湯  (豬絞肉、水餃皮、高麗菜、味噌、豆腐) | 蘋果 | 酥炸甜不辣  (甜不辣.洋蔥) | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/24 | 五 | 蔬菜炒蛋  (雞蛋、紅蘿蔔、高麗菜) | 肉燥+炒雞蛋+豆干+滷小雞腿+炒時蔬  (豬絞肉、雞蛋、豆干、雞腿、時蔬) | 蘋果 | 冬瓜西谷米  (西谷米+冬瓜塊) | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/27 | 一 | 高麗菜肉末冬粉  (高麗菜、豬肉末、冬粉) | 皮蛋瘦肉粥  (白米、皮蛋、豬絞肉) | 蘋果 | 果醬吐司+麥茶  (果醬、吐司、麥茶) | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/28 | 二 | 地瓜粥  (地瓜、白米) | 古早味魯麵羹  (油麵.魚羹.筍絲.大白菜) | 蘋果 | 綠豆湯  (綠豆、二級砂糖) | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/29 | 三 | 蔬菜炒蛋  (雞蛋、紅蘿蔔、高麗菜) | 白醬雞肉燴麵  (高麗菜、雞蛋、紅蘿蔔、奶油、雞肉、麵) | 蘋果 | 酥炸米血  (米血) | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/30 | 四 | 滑蛋麵線  (雞蛋、麵線) | 玉米蛋炒飯  (玉米、蛋、紅蘿蔔、白米) | 蘋果 | 珍珠甜湯  (珍珠、二級砂糖) | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/31 | 五 | 白菜蛋花肉絲麵  (大白菜、雞蛋、豬肉絲、麵條) | 肉燥+滷小鳥蛋+爆炒五花肉+炒時蔬  (豬絞肉、小鳥蛋、豬五花肉、時蔬) | 蘋果 | 紅豆湯  (紅豆、二級砂糖) | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |