臺南市私立魔荳幼兒園

\*本園肉品皆使用國產肉品

敬請家長安心!

\*2022/12/30製表

112學年度第一學期1月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午  點心  9:00 | 午 餐  11:30 | | 水果 | 下午  點心15:00 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1/1 | 一 | 元旦放假一天 | | | | | | | | |
| 1/2 | 二 | 雞蓉翡翠濃湯  菠菜、芹菜、雞肉、豌豆仁、雞蛋 | | 柴魚風味關東煮烏龍麵  烏龍麵.柴魚.黑輪.花枝羹.醬油.時令蔬菜 | 蘋果 | 綠豆粉條湯  綠豆.粉條.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/3 | 三 | 吻仔魚菠菜粥  菠菜.吻仔魚.白米 | | 香菇肉燥+玉米蒸蛋+炒蔬菜+貢丸湯  貢丸、蛋、玉米、絞肉、香菇、時令蔬菜 | 蘋果 | 小饅頭+麥茶  黑糖饅頭、白饅頭、銀絲絹、麥茶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/4 | 四 | 鍋燒冬粉  冬粉.蘿蔔絲.高麗菜.洋蔥.蔥 | | 咖哩豬肉燴飯  白米.豬肉.花椰菜.青豆仁.紅蘿蔔丁.咖哩.白蘿蔔 | 蘋果 | 奶香吐司條+冬瓜鮮奶  吐司.牛奶.紅茶.牛奶.冬瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/5 | 五 | 火腿歐姆蛋  火腿.玉米.雞蛋.蔥 | | 醬燒肉絲燴麵  麵.香菇.豬肉.洋蔥.高麗菜.木耳.小白菜.紅蘿蔔絲 | 蘋果 | 珍珠甜湯  珍珠、二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/8 | 一 | 木耳鮮菇湯  黑木耳.香菇.秀珍菇. | | 黃金奶香魚粥  白米.南瓜.牛奶.魚.時令蔬菜 | 蘋果 | 銀芽豆腐羹  豆腐.豆芽菜.豬肉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/9 | 二 | 香菇貢丸湯  香菇、貢丸.雞蛋、紅蘿蔔 | | 古早味魯麵羹  油麵.魚羹.筍絲.大白菜 | 蘋果 | 地瓜粉角甜湯  地瓜、粉角、芋頭、二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/10 | 三 | 豚骨滑蛋粥  雞蛋.白米.玉米.洋蔥 | | 洋蔥豬肉+紅蘿蔔滑蛋+時令蔬菜+魚丸湯  白米、高麗菜、豬肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、玉米、豌豆 | 蘋果 | 酥炸甜不辣  甜不辣.洋蔥. | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/11 | 四 | 絲瓜麵線  絲瓜.麵線.豬肉.薑絲 | | 白醬雞肉燴飯  高麗菜、雞蛋、紅蘿蔔、國產豬肉、牛奶、奶油、雞肉、白米 | 蘋果 | 法國吐司＋麥茶  雞蛋、吐司、麥茶包 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/12 | 五 | 芙蓉雞汁粥  白米.玉米.翡翠.雞肉.蔥 | | 豚香筍絲湯麵  麵.雞蛋.肉羹.豆芽菜.高麗菜.筍絲.豬肉.木耳.紅蘿蔔 | 蘋果 | QQ粉圓甜湯  粉圓.冬瓜.二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/15 | 一 | 銀芽米苔目  豆芽菜、國產豬肉、米苔目、洋蔥 | | 蔬菜魚粥  魚、高麗菜、紅蘿蔔、白米、洋蔥 | 蘋果 | 絲瓜麵線  絲瓜.薑絲.麵線 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/16 | 二 | 韮香蘿蔔糕湯  韭菜.蘿蔔糕.豆芽菜. | | 蔥爆三鮮燴麵  蝦.花枝.魚.木耳.洋蔥.紅蘿蔔.鐵板麵.雞蛋 | 蘋果 | 珍珠甜湯  珍珠、二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/17 | 三 | 白菜蛋花肉絲麵  大白菜、雞蛋、豬肉絲、麵條 | | 芹香魚片海鮮粥  白米.虱目魚肉.豬肉.花枝.芹菜.高麗菜.洋蔥丸 | 香蕉 | 豆腐蔬菜羹  豆腐.高麗菜.豬肉.黑木耳 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/18 | 四 | 香煎蘿蔔糕  醬油.蘿蔔糕.蔥 | | 榨菜肉絲湯麵  麵條.榨菜絲.小白菜.芹菜.油蔥酥.豬肉 | 香蕉 | 紫米牛奶粥  紫米.牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/19 | 五 | 廣式鹹粥  白米.皮蛋.肉鬆.木耳 | | 醬瓜滷肉+玉米炒蛋+時令蔬菜+餛飩湯  絞肉、玉米、蛋、時令蔬菜、餛飩 | 香蕉 | 清蒸米血  米血 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/22 | 一 | 絲瓜麵線  絲瓜.麵線.豬肉.薑絲 | | 豬肉水餃+味噌湯  高麗菜、豬肉、水餃皮、豆腐、味噌 | 香蕉 | 法國吐司＋麥茶  雞蛋、吐司、麥茶包 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/23 | 二 | 芙蓉雞汁粥  白米.玉米.翡翠.雞肉.蔥 | | 豚香筍絲湯麵  麵.雞蛋.肉羹.豆芽菜.高麗菜.筍絲.豬肉.木耳.紅蘿蔔 | 香蕉 | QQ粉圓甜湯  粉圓.冬瓜.二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/24 | 三 | 鮮蔬豬肉意麵  意麵.豬肉.紅蘿蔔.高麗菜 | | 海產粥  白米、魚、花枝、魚丸、筍絲、香菇 | 香蕉 | 牛奶綠豆薏仁  綠豆.薏仁.牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/25 | 四 | 香菇貢丸湯  香菇、貢丸.雞蛋、紅蘿蔔 | | 古早味魯麵羹  油麵.魚羹.筍絲.大白菜 | 香蕉 | 地瓜粉角甜湯  地瓜、粉角、芋頭、二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/26 | 五 | 豚骨滑蛋粥  雞蛋.白米.玉米.洋蔥 | | 洋蔥豬肉+紅蘿蔔滑蛋+時令蔬菜+魚丸湯  白米、高麗菜、豬肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、玉米、豌豆 | 香蕉 | 酥炸甜不辣  甜不辣.洋蔥. | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/29 | 一 | 油豆腐細粉  冬粉.油豆腐.紅蘿蔔.蔥. | | 精燉魚骨海鮮時蔬粥  白米.虱目魚肉.虱目魚骨.花枝漿.芹菜.高麗菜. | 香蕉 | 蔬菜魚餃湯  魚餃.大白菜.紅蘿蔔 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/30 | 二 | 一口餃  水餃皮、高麗菜、豬肉 | | 古早味魯麵羹  油麵.魚羹.筍絲.大白菜 | 香蕉 | 紅豆粥  紅豆.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/31 | 三 | 鍋燒雞絲麵  雞絲麵.小白菜.豬肉 | | 海鮮滑蛋粥  蝦.花枝.雞蛋.玉米.洋蔥.香菇.青江菜.姜絲 | 香蕉 | 絲瓜麵線  絲瓜.薑絲.麵線 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |