

臺南市私立魔荳幼兒園

112學年度第一學期9月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午  點心  9:00 | 午 餐  11:30 | 水果 | 下午  點心15:00 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 9/1 | 五 | 火腿歐姆蛋  火腿.玉米.雞蛋.蔥 | 紅蘿蔔炒蛋+咖哩豬肉+炒時蔬+蘿蔔排骨湯  白米.豬肉.花椰菜.青豆仁.紅蘿蔔丁.蛋.咖哩.白蘿蔔.大骨.時令蔬菜 | 芭樂 | 翡翠蟹絲羹  菠菜.蟹絲.魚板 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 9/4 | 一 | 鍋燒冬粉  冬粉.蘿蔔絲.高麗菜.洋蔥.蔥 | 肉絲蛋炒飯+味噌湯  高麗菜.豬肉絲.小魚乾.豆腐.味噌.柴魚片 | 芭樂 | 草莓吐司+冬瓜鮮奶  吐司.草莓果醬.冬瓜塊.牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 9/5 | 二 | 木耳鮮菇湯  黑木耳.香菇.秀珍菇. | 醬燒肉絲燴麵  麵.香菇.豬肉.洋蔥.高麗菜.木耳.小白菜.紅蘿蔔絲 | 芭樂 | 浮水魚羹  筍絲、魚羹、大白菜、木耳 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 9/6 | 三 | 青豆仁烘蛋  火腿.玉米.雞蛋.蔥.青豆仁 | 海產粥  白米、魚、花枝、魚丸、筍絲、香菇 | 芭樂 | 酥炸甜不辣  甜不辣.洋蔥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 9/7 | 四 | 肉燥粄條湯  肉燥.粄條.韭菜 | 豚香筍絲大滷麵  麵.雞蛋.肉羹.豆芽菜.高麗菜.筍絲.豬肉.木耳.紅蘿蔔 | 芭樂 | 三杯關東煮  蘿蔔、米血、黑輪、鳥蛋 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 9/8 | 五 | 鍋燒雞絲麵  雞絲麵.小白菜.豬肉 | 蔥爆三鮮燴麵+紫菜蛋花湯  蝦.花枝.魚.木耳.洋蔥.紅蘿蔔.鐵板麵.紫菜.雞蛋 | 芭樂 | 芋頭湯  芋頭、糖水 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 9/11 | 一 | 海鮮米粉湯  花枝、肉絲、小白菜、蛋 | 瓜仔雞水餃+白菜豆腐湯  花瓜、雞肉、小鳥蛋、白菜、豆腐 | 芭樂 | 蛋香吐司+冬瓜茶  吐司.蛋液.大麥.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 9/12 | 二 | 洋芋濃湯  馬鈴薯.玉米.紅蘿蔔.雞蛋.豬肉 | 奶油培根燴麵  白米.奶油.培根.香菇.洋蔥.高麗菜 | 芭樂 | 香菇肉羹  香菇、肉羹、山東白菜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 9/13 | 三 | 香煎蘿蔔糕  醬油.蘿蔔糕.蔥 | 海鮮滑蛋粥  蝦.花枝.雞蛋.玉米.洋蔥.香菇.青江菜.姜絲 | 芭樂 | 港式雲吞湯  小白菜.餛飩.芹菜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 9/14 | 四 | 香炒粿仔條  粿仔條.韭菜.豬肉.豆芽菜. | 榨菜肉絲湯麵  麵條.榨菜絲.小白菜.芹菜.油蔥酥.豬肉 | 芭樂 | 蔥油餅  麵粉、蔥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 9/15 | 五 | 廣式鹹粥  白米.皮蛋.肉鬆.木耳 | 玉米炒蛋+醬瓜滷肉+ 茄汁豬肉+炒時蔬+玉米排骨湯  白米.香菇.蝦米.豬肉.紅蘿蔔.醬瓜.小鳥蛋.洋蔥.玉米.排骨.芹菜.香腸 | 芭樂 | 布丁  雞蛋、吉利丁片 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 9/18 | **一** | 火腿炒蛋  火腿.蛋 | 南瓜雞肉粥  高麗菜、雞蛋、紅蘿蔔、國產豬肉、南瓜、雞肉、白米 | 芭樂 | 小饅頭+冬瓜鮮奶  冬瓜塊、牛奶、饅頭 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 9/19 | 二 | 油豆腐細粉  冬粉.油豆腐.紅蘿蔔.蔥 | 奶香蘑菇義大利麵  麵條.牛奶.義大利麵.蔥.紅蘿蔔.蘑菇.洋蔥.豬肉 | 香蕉 | 蔬菜魚肉湯  魚肉.大白菜.紅蘿蔔 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 9/20 | 三 | 芙蓉雞汁粥  白米.玉米.翡翠.雞肉 | 芹香魚片海鮮粥  白米.虱目魚肉.豬肉.花枝.芹菜.高麗菜.洋蔥 | 香蕉 | 三杯關東煮  黑輪.米血.魚丸.薑.醬油.二級砂糖.九層塔 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 9/21 | 四 | 白菜蛋花肉絲麵  大白菜、雞蛋、豬肉絲、麵條 | 砂鍋什錦炒麵+大白菜湯  白米、香菇、蝦米、豬肉、紅蘿蔔、洋蔥、木耳、雞蛋 | 香蕉 | 南瓜濃湯  南瓜、牛奶、洋蔥、馬鈴薯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 9/22 | 五 | 蔬菜炒蛋  雞蛋.火腿.青豆.洋蔥 | 烘蛋+肉燥+滷雞腿+炒時蔬+冬瓜湯  絞肉、雞蛋、香菇、薑絲、.冬瓜 | 香蕉 | 布丁  雞蛋、吉利丁片 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 9/23 | 六 | 玉米瘦肉粥  玉米、豬肉、蛋、白米 | 鍋燒意麵  花枝、蛋、小白菜、蔥、肉絲 | 香蕉 | 綜合天婦羅  .米血.白蘿蔔. | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 9/25 | 一 | 芹香蔬菜羹  高麗菜.芹菜.白菜 | 台式炒飯+紫菜蛋花湯  白米.洋蔥.蘿蔔絲.時令蔬菜.紫菜.雞蛋.蔥花 | 香蕉 | 糖霜吐司＋決明子茶  吐司、糖粉、決明子、砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 9/26 | 二 | 蛋香鹹粥  白米.雞蛋.蘿蔔.青豆仁.玉米. | 三鮮炒麵  蝦.花枝.魚.木耳.洋蔥.紅蘿蔔.鐵板麵 | 香蕉 | 豆腐蔬菜羹  豆腐.高麗菜.豬肉.黑木耳 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 9/27 | 三 | 玉米濃湯  玉米.火腿.牛奶 | 虱目魚粥  虱目魚肉、虱目魚皮、白米、芹菜、薑絲、魚丸 | 香蕉 | 一口湯餃  湯餃、白菜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 9//28 | 四 | 蔬菜煎餅  高麗菜、玉米、麵粉、雞蛋 | 古早味魯麵羹  油麵.魚羹.筍絲.大白菜 | 香蕉 | 芋頭西米露  芋頭.牛奶.西米露.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 9/29 | 五 | 雞肉冬粉  冬粉、雞肉、蔥、蛋 | 玉米炒蛋+肉燥+炒時蔬+蘿蔔排骨湯  白米.豬肉.香菇.白蘿蔔.大骨.玉米. | 香蕉 | 小饅頭+冬瓜茶  冬瓜塊、饅頭 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |

\*本園肉品皆使用國產肉品,敬請家長安心!

2022/08/30製表