

臺南市私立魔荳幼兒園 111學年度第一學期8月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心9:00 | 午 餐11:30 | 水果 | 下午點心15:00 | 餐點類別檢核 |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 8/1 | 二 | 火腿歐姆蛋火腿.玉米.雞蛋.蔥 | 什錦烏龍湯麵烏龍麵、小鳥蛋、高麗菜、木耳、洋蔥、紅蘿蔔、豬肉、芹菜 | 蘋果 | 黑糖綠豆湯黑糖.綠豆.地瓜 |  | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8/2 | 三 | 鮮蔬豬肉意麵意麵.豬肉.紅蘿蔔.高麗菜 | 海產粥白米、魚、花枝、魚丸、筍絲、香菇 | 蘋果 | 銀芽豆腐羹豆腐.豆芽菜.豬肉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8/3 | 四 | 豚骨滑蛋粥雞蛋.白米.玉米.洋蔥 | 三鮮炒麵+紫菜蛋花湯蝦.花枝.魚.木耳.洋蔥.紅蘿蔔.鐵板麵.紫菜.雞蛋 | 蘋果 | 珍珠奶茶珍珠、紅茶包、牛奶、.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8/4 | 五 | 木耳鮮菇湯黑木耳.香菇.秀珍菇.金針菇 | 蒸蛋+洋蔥炒豬肉+炒時蔬+冬瓜貢丸湯白米.雞蛋..時令蔬菜.冬瓜.貢丸 | 蘋果 | 小饅頭+冬瓜茶小饅頭、冬瓜塊 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8/7 | 一 | 香炒粿仔條粿仔條.韭菜.豬肉.豆芽菜. | 高麗菜肉末滑蛋粥白米.高麗菜.豬肉.雞蛋.洋蔥.紅蘿蔔.玉米.豌豆 | 蘋果 | 蛋香吐司+麥茶吐司.蛋液.大麥.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8/8 | 二 | 廣式鹹粥白米.皮蛋.肉鬆.木耳 | 榨菜肉絲湯麵麵條.榨菜絲.小白菜.芹菜.油蔥酥.豬肉 | 蘋果 | 健康燕麥甜湯大燕麥片.薏仁.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8/9 | 三 | 香煎蘿蔔糕醬油.蘿蔔糕.蔥 | 芹香魚片海鮮粥白米.虱目魚肉.豬肉.花枝.芹菜.高麗菜.洋蔥 | 蘋果 | 港式雲吞湯小白菜.餛飩.芹菜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8/10 | 四 | 蔬菜炒蛋雞蛋.火腿.青豆.洋蔥 | 番茄蘑菇義大利麵麵條.番茄.番茄醬.蔥.蔬菜.蘑菇.豬肉 | 蘋果 | 雞蛋布丁雞蛋、布丁粉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8/11 | 五 | 馬鈴薯濃湯馬鈴薯.豬肉.紅蘿蔔.洋蔥. | 紅蘿蔔炒蛋+滷雞腿+肉燥+炒時蔬+玉米排骨湯白米.蛋.豬肉.紅蘿蔔.醬瓜.時令蔬菜.洋蔥.玉米.排骨.芹菜 | 蘋果 | 酥炸甜不辣甜不辣.洋蔥. | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8/14 | 一 | 什錦豬肉滑蛋雞蛋、魚板、玉米、豬肉 | 豬肉水餃+貢丸湯豬肉、高麗菜、水餃皮、貢丸、芹菜 | 蘋果 | 沙拉三明治+冬瓜鮮奶吐司.沙拉.冬瓜塊.牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8/15 | 二 | 火腿玉米蛋火腿丁.雞蛋.玉米 | 柴魚風味關東煮細麵+炒蔬菜細麵.柴魚.黑輪.花枝羹.醬油.時令蔬菜 | 香蕉 | 地瓜綠豆湯地瓜.綠豆.二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8/16 | 三 | 油豆腐細粉冬粉.油豆腐.紅蘿蔔.蔥. | 精燉魚骨海鮮時蔬粥白米.虱目魚肉.虱目魚骨.花枝漿.芹菜.高麗菜 | 香蕉 | 蔬菜貢丸湯貢丸.大白菜.紅蘿蔔 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8/17 | 四 | 蛋香鹹粥白米.雞蛋.蘿蔔.青豆仁.玉米. | 雙菇炒麵+排骨魚丸蘿蔔湯金針菇.鮮香菇.油麵.高麗菜.紅蘿蔔.排骨.魚丸.白蘿蔔 | 香蕉 | 芋頭西米露芋頭.牛奶.西米露.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8/18 | 五 | 玉米濃湯玉米.火腿.牛奶 | 蠔油豆干+肉燥+玉米炒蛋+炒時蔬+酸辣蛋花湯白米.豆干.豬肉.花瓜.蠔油. 時令蔬菜.雞蛋. | 香蕉 | 小饅頭+冬瓜茶小饅頭、冬瓜塊 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8/21 | 一 | 青豆仁烘蛋火腿.玉米.雞蛋.蔥.青豆仁 | 瘦肉高麗菜粥雞蛋、豬肉、白米、玉米、高麗菜 | 香蕉 | 草莓吐司+麥茶吐司.草莓果醬.麥茶包 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8/22 | 二 | 一口餃水餃皮、高麗菜、豬肉 | 古早味魯麵羹油麵.魚羹.筍絲.大白菜 | 香蕉 | 紅豆粥紅豆.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8/23 | 三 | 鍋燒雞絲麵雞絲麵.小白菜.豬肉 | 海鮮滑蛋粥蝦.花枝.雞蛋.玉米.洋蔥.香菇.青江菜.姜絲 | 香蕉 | 絲瓜麵線絲瓜.薑絲.麵線 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8/24 | 四 | 芙蓉雞汁粥白米.玉米.翡翠.雞肉.蔥 | 豚香筍絲炒麵麵.雞蛋.肉羹.豆芽菜.高麗菜.筍絲.豬肉.木耳.紅蘿蔔 | 香蕉 | 雞蛋布丁雞蛋、布丁粉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8/25 | 五 | 芹香魚丸羹魚丸.芹菜.白菜 | 蘑菇鐵板肉絲+蔥蛋+炒時蔬+綜合菇菇湯蛋.時令蔬菜.香菇.豬肉.紅蘿蔔.蔥.麵.洋蔥.綜合菇 | 香蕉 | 豆腐蔬菜羹豆腐.高麗菜.豬肉.黑木耳 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8/28 | 一 | 小白菜湯餃餃子.小白菜.鹽.蔥 | 黃金玉米咖哩飯+蛋蛋湯白米、玉米、肉末、紅蘿蔔、咖哩醬 | 香蕉 | 糖霜吐司＋決明子茶吐司.糖粉.決明子.砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8/29 | 二 | 火腿玉米歐姆蛋火腿.玉米.雞蛋.蔥 | 醬燒肉絲燴麵麵.香菇.豬肉.洋蔥.高麗菜.紅蘿蔔絲 | 香蕉 | 黑糖綠豆湯黑糖.綠豆.地瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8/30 | 三 | 洋芋濃湯馬鈴薯.玉米.紅蘿蔔.雞蛋.豬肉 | 芹香虱目魚粥虱目魚肉、虱目魚皮、白米、芹菜、薑絲、魚丸、芭樂 | 香蕉 | 白蘿蔔貢丸湯白蘿蔔、貢丸、芹菜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8/31 | 四 | 木耳鮮菇湯黑木耳.香菇.秀珍菇. | 醬燒肉絲燴麵麵.香菇.豬肉.洋蔥.高麗菜.木耳.小白菜.紅蘿蔔絲 | 香蕉 | 銀芽豆腐羹豆腐.豆芽菜.豬肉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |

 \*本園肉品皆使用國產肉品,敬請家長安心! 2023/07/31製表