臺南市私立魔荳幼兒園 111學年度第二學期5月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午  點心  9:00 | 午 餐  11:30 | 水果 | 下午  點心15:00 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 5/1 | 一 | 勞動節放假 | | | | | | | |
| 5/2 | 二 | 火腿歐姆蛋  火腿.玉米.雞蛋.蔥 | 什錦烏龍湯麵  烏龍麵、小鳥蛋、高麗菜、木耳、洋蔥、紅蘿蔔、豬肉、芹菜 | 芭樂 | 黑糖綠豆湯  黑糖.綠豆.地瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/3 | 三 | 鮮蔬豬肉意麵  意麵.豬肉.紅蘿蔔.高麗菜 | 海產粥  白米、魚、花枝、魚丸、筍絲、香菇 | 芭樂 | 銀芽豆腐羹  豆腐.豆芽菜.豬肉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/4 | 四 | 豚骨滑蛋粥  雞蛋.白米.玉米.洋蔥 | 三鮮炒麵+紫菜蛋花湯  蝦.花枝.魚.木耳.洋蔥.紅蘿蔔.鐵板麵.紫菜.雞蛋 | 芭樂 | 綜合天婦羅  甜不辣.米血.白蘿蔔. | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/5 | 五 | 木耳鮮菇湯  黑木耳.香菇.秀珍菇.金針菇 | 肉燥+滷小雞腿+紅蘿蔔炒蛋+炒時蔬+玉米排骨湯  白米.蛋.豬肉.紅蘿蔔.醬瓜.時令蔬菜.洋蔥.玉米.排骨.芹菜.小雞腿 | 芭樂 | 小饅頭+冬瓜茶  小饅頭、冬瓜塊 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/8 | 一 | 香炒粿仔條  粿仔條.韭菜.豬肉.豆芽菜. | 黃金肉末南瓜粥  白米、南瓜、豬肉、玉米粒、蔥、紅蘿蔔、豌豆仁 | 芭樂 | 蛋香吐司+麥茶  吐司.蛋液.大麥.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/9 | 二 | 蔬菜炒蛋  雞蛋.火腿.青豆.洋蔥 | 榨菜肉絲湯麵  麵條.榨菜絲.小白菜.芹菜.油蔥酥.豬肉 | 芭樂 | 健康燕麥甜湯  大燕麥片.薏仁.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/10 | 三 | 港式蘿蔔糕  醬油、蘿蔔糕、蔥 | 廣東海鮮粥  白米、花枝、豬肉、雞蛋、高麗菜、蔥 | 芭樂 | 港式雲吞湯  小白菜.餛飩.芹菜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/11 | 四 | 廣式鹹粥  白米.皮蛋.肉鬆.木耳 | 奶油蘑菇義大利麵  麵條.番茄.番茄醬.蔥.蔬菜.蘑菇.豬肉 | 芭樂 | 雞蛋布丁  雞蛋、次\丁粉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/12 | 五 | 馬鈴薯濃湯  馬鈴薯.豬肉.紅蘿蔔.洋蔥. | 肉燥+香腸+滷小鳥蛋+炒時蔬+豆腐菇菇白菜湯  白米.香腸.蛋.時令蔬菜.豆腐.白菜.香菇 | 芭樂 | 三杯關東煮  黑輪.米血.魚丸.薑.醬油.二級砂糖.九層塔 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/15 | 一 | 芹香魚丸羹  魚丸.芹菜.白菜 | 豬肉水餃+豆腐味噌湯.  豬肉、水餃皮、高麗菜、紅蘿蔔、豆腐、海帶、味噌 | 芭樂 | 沙拉三明治+  冬瓜鮮奶  吐司.沙拉.冬瓜塊.牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/16 | 二 | 火腿玉米蛋  火腿丁.雞蛋.玉米 | 柴魚風味關東煮細麵  細麵.柴魚.黑輪.花枝羹.醬油.時時令蔬菜雞蛋、高麗菜、蔥、 | 芭樂 | 地瓜綠豆湯  地瓜.綠豆.二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/17 | 三 | 油豆腐細粉  冬粉.油豆腐.紅蘿蔔.蔥. | 精燉魚骨海鮮時蔬粥  白米.虱目魚肉.虱目魚骨.花枝漿.芹菜.高麗菜 | 芭樂 | 蔬菜貢丸湯  貢丸.大白菜.紅蘿蔔 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/18 | 四 | 蛋香鹹粥  白米.雞蛋.蘿蔔.青豆仁.玉米. | 雙菇炒麵+排骨魚丸蘿蔔湯  金針菇.鮮香菇.油麵.高麗菜.紅蘿蔔.排骨.魚丸.白蘿蔔 | 蘋果 | 酥炸甜不辣  甜不辣.洋蔥. | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/19 | 五 | 玉米濃湯  玉米.火腿.牛奶 | 肉燥+蠔油豆干豬肉+水煮蛋+炒時蔬+蛋花湯  白米.豆干.豬肉.花瓜.蠔油. 時令蔬菜.雞蛋. | 蘋果 | 小饅頭+紅茶牛奶  小饅頭、紅茶包、鮮奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/22 | 一 | 青豆仁烘蛋  火腿.玉米.雞蛋.蔥.青豆仁 | 咖哩豬肉燴飯＋芹菜貢丸湯  咖哩粉、豬肉、馬鈴薯、蔥、香菇、紅蘿蔔、貢丸、芹菜、白蘿蔔、香蕉 | 蘋果 | 草莓吐司+麥茶  吐司.草莓果醬.麥茶包 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/23 | 二 | 韮香蘿蔔糕湯  韭菜.蘿蔔糕.豆芽菜. | 古早味魯麵羹+炒蔬菜  油麵.魚羹.筍絲.大白菜.時令蔬菜 | 蘋果 | 紅豆粥  紅豆..二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/24 | 三 | 鍋燒雞絲麵  雞絲麵.小白菜.豬肉 | 海鮮滑蛋粥+炒青江菜  蝦.花枝.雞蛋.玉米.洋蔥.香菇.青江菜.姜絲 | 蘋果 | 絲瓜麵線  絲瓜.薑絲.麵線 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/25 | 四 | 芙蓉雞汁粥  白米.玉米.翡翠.雞肉.蔥 | 豚香筍絲大滷麵  麵.雞蛋.肉羹.豆芽菜.高麗菜.筍絲.豬肉.木耳.紅蘿蔔 | 蘋果 | 雞蛋布丁  雞蛋、次\丁粉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/26 | 五 | 洋芋濃湯  馬鈴薯.玉米.紅蘿蔔.雞蛋.豬肉 | 肉燥+蘑菇鐵板肉絲+蔥蛋+炒時蔬+綜合菇菇湯  蛋.時令蔬菜.香菇.豬肉.紅蘿蔔.蔥.麵.洋蔥.綜合菇 | 蘋果 | 旗魚黑輪湯  旗魚漿、黑輪、芹菜、豆腐 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/29 | 一 | 小白菜湯麵  麵、.小白菜.鹽 | 玉米雞肉蛋炒飯＋鮮蔬湯  白米、雞肉、蛋、豌豆、玉米、紅蘿蔔、洋蔥、蔥、白蘿蔔、芹菜 | 蘋果 | 糖霜吐司＋  決明子茶  吐司.糖粉.決明子.砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/30 | 二 | 銀魚翡翠粥  白米、玉米、翡翠、銀魚、蔥 | 古早味大滷麵  麵、雞蛋、肉羹、豆芽菜、高麗菜、筍絲、豬肉、木耳、紅蘿蔔 | 蘋果 | 薏仁麥片  薏仁、紅豆、麥片 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/31 | 三 | 什錦炒麵  高麗菜、豬肉、雞蛋、紅蘿蔔、麵 | 芹香虱目魚粥  虱目魚肉、虱目魚皮、白米、芹菜、薑絲、魚丸、高麗菜、紅蘿蔔、香菇 | 蘋果 | 鮮豆腐肉末蔬菜羹  豆腐、豬肉、高麗菜、木耳 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |

\*本園肉品皆使用國產肉品,敬請家長安心! 2023/04/30製表