

臺南市私立魔荳幼兒園111學年度第二學期4月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心9:00 | 午 餐11:30 | 水果 | 下午點心15:00 | | 餐點類別檢核 | | | |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 4/3 | 一 | 4/1~4/5放假五天! | | | | | | | | |
| 4/4 | 二 |
| 4/5 | 三 |
| 4/6 | 四 | 蛋香蘿蔔糕  雞蛋、蘿蔔糕 | 浮水魚羹麵  魚羹、筍子、麵、薑絲 | 香蕉 | | 紅豆湯  黑糖水、紅豆 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/7 | 五 | 什錦雞絲麵  雞絲麵、高麗菜、魚丸、花枝、紅蘿蔔 | 蒸蛋+滑蛋豚肉+炒時蔬＋百頁豆腐青菜湯  雞蛋、豬肉絲、白米、玉米、百頁豆腐、小白菜、洋蔥 | 香蕉 | | 蔬菜魚餃湯  魚餃、大白菜、紅蘿蔔 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/10 | 一 | 客家板條  粄條、豬肉、蔥、豆芽菜、油蔥酥、韭菜 | 皮蛋瘦肉粥  皮蛋、雞蛋、豬肉、白米、玉米 | 香蕉 | | 草莓吐司+冬瓜茶  吐司、草莓果醬、冬瓜露 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/11 | 二 | 雞蓉翡翠濃湯  菠菜、芹菜、雞肉、豌豆仁、雞蛋 | 家鄉打魯麵＋竹筍排骨湯  麵、雞蛋、肉羹、豆芽菜、高麗菜、筍絲、排骨 | 香蕉 | | 珍珠甜湯  珍珠、二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/12 | 三 | 蔬菜煎餅  高麗菜、紅蘿蔔、玉米、麵粉、雞蛋 | 虱目魚湯飯  虱目魚肉、虱目魚皮、白米、芹菜、薑絲、魚丸 | 香蕉 | | 旗魚黑輪湯  旗魚羹、黑輪、芹菜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/13 | 四 | 洋芋濃湯  馬鈴薯、玉米、紅蘿蔔、雞蛋、豬肉 | 榨菜肉絲麵  榨菜、豬肉絲、小白菜、木耳、小鳥蛋、鐵板麵 | 香蕉 | | 八寶粥  紅豆、大豆、湯圓、薏仁、綠豆、地瓜、米 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/14 | 五 | 鮮蔬米苔目  高麗菜、豬肉、米苔目 | 炒時蔬+煎小香腸+炒蛋＋玉米濃湯  香腸、雞蛋、豌豆、玉米、紅蘿蔔、洋蔥 | 香蕉 | | 白蘿蔔貢丸湯  白蘿蔔、貢丸、芹菜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/17 | 一 | 什錦豬肉滑蛋  雞蛋、魚板、玉米、豬肉 | 高麗菜水餃+鮮味小魚乾味噌湯  水餃皮、高麗菜、豬肉、小魚乾、豆腐、味噌、柴魚片 | 香蕉 | | 三杯關東煮  薑、九層塔、黑輪、米血、小鳥蛋 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/18 | 二 | 玉米鮮菇湯  玉米粒.鮮菇.雞蛋 | 什錦烏龍湯麵  烏龍麵、小鳥蛋、高麗菜、木耳、洋蔥、紅蘿蔔、豬肉、芹菜 | 香蕉 | | 黑糖綠豆湯  黑糖、綠豆、粉角 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/19 | 三 | 肉末冬菜冬粉  豬肉、高麗菜、冬粉、冬菜、芹菜 | 廣東粥  白米、油條、豬肉、雞蛋、高麗菜、蔥 | 芭樂 | | 三明治＋冬瓜鮮奶茶  火腿、雞蛋、吐司、冬瓜磚、鮮奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/20 | 四 | 蛋花湯餃  餃子.雞蛋.鹽.蔥 | 茄汁蘑菇鐵板麵  番茄、番茄醬、香菇、豬肉、紅蘿蔔、蔥、麵、洋蔥 | 芭樂 | | 綠豆粉角湯  綠豆、粉條、二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/21 | 五 | 肉羹麵線  豬肉、魚板、麵縣 | 炒時蔬+紅蘿蔔炒蛋+滷肉+什錦菇菇湯  白米、香菇、蝦米、豬肉、紅蘿蔔、醬瓜、小鳥蛋、洋蔥 | 芭樂 | | 油豆腐細粉羹  冬粉、嫩豆腐、蔥、豬肉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/24 | 一 | 絲瓜麵線  麵線、豬肉、絲瓜、薑、油蔥酥 | 高麗菜滑蛋湯飯  白米、高麗菜、豬肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、玉米、豌豆 | 芭樂 | | 糖霜吐司＋決明子茶  吐司、糖粉、決明子、砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/25 | 二 | 芹香魚丸羹  芹菜、魚丸、魚板 | 黃金玉米火腿醬拌麵  白米、玉米、火腿、肉末、紅蘿蔔 | 芭樂 | | QQ粉圓甜湯  粉角、冬瓜、二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/26 | 三 | 高麗菜肉末冬粉  冬粉、豬肉、高麗菜、紅蘿蔔、蔥 | 什錦海產粥  蝦仁、豬肉、魚肉、筍絲、白米 | 芭樂 | | 茄汁甜不辣  甜不辣、小鳥蛋、洋蔥、番茄醬 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/27 | 四 | 火腿玉米蛋  火腿、玉米、雞蛋、蔥 | 三鮮炒麵  蝦、花枝、魚、木耳、洋蔥、紅蘿蔔、鐵板麵 | 芭樂 | | 薏仁麥片甜湯  薏仁、紅豆、麥片 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/28 | 五 | 白菜蛋花肉絲麵  大白菜、雞蛋、豬肉絲、麵條 | 菜圃蛋+炒時蔬+咖哩雞肉＋貢丸湯  咖哩粉、雞肉、馬鈴薯、蔥、香菇、紅蘿蔔、貢丸、芹菜 | 芭樂 | | 鮮豆腐蔬菜肉羹  豆腐、豬肉、高麗菜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |

 \*本園肉品皆使用國產肉品,敬請家長安心! 2022/03/31製表