

 魔荳園訊 【111年12月】

|  |  |
| --- | --- |
|  | 最近天氣溫差大，請爸爸媽媽依天氣幫寶貝調整服裝，衣服穿著時間如下：　　　◎每週一、四穿運動服　◎每週二、五穿制服 ◎每週三穿便服★★★天氣冷記得幫寶貝加件衣服及外套保暖哦~★★★ |
| **★元旦假期！**依行政院人事局公布，01月01日星期六為元旦假期，12/31-01/02放假三天，星期二記得帶寶貝回學校上課呦~ |
| 衛生保健 | ★疾病預防，貼心小叮嚀!最近早晚氣溫變化大，孩子們很容易因此而感冒生病，提醒家長及孩子，雖然天氣變冷了，但還是要叮嚀孩子確實做好洗手五步驟，視天氣狀況增減衣服，生病了多休息多喝水，書包記得要放備用口罩，若有感冒症狀可以隨時戴著，保護自己也保護別人喔！ |
| 活動預告 | ★12月份行事曆：◎12月08日(四):❤12月份慶生會活動❤◎12月20日(二):❤聖誕節快閃活動❤◎12月21日(三):❤冬至活動❤◎12月22日(四):❤愛餐活動❤◎12月30日(五) ❤跨年活動❤ |
| ★12月20日(四)-聖誕節快閃活動活動當天請穿著老師告知的服裝及配飾，並於08:00到校哦~★12月22日(四)-魔荳幼兒園愛餐活動\*請家長準備一道菜餚至學校跟小朋友一起分享哦!\*盛裝容器請家長自備! |
| 小壽星 | **★12月份小壽星：**GOGO CLASS: 翁子善、林奕丞 DUDU CLASS: 林宗宏、謝睿謙 COCO CLASS: 柯政葦 JOJO CLASS: 陳泰宇、林玓諄、蔡侑宸、陳楷睿 TOTO CLASS: 魏立凱、張邑嫙、周子恩 NONO CLASS: 許裴恩、曾昱恩、陳侑侖、王禹翔 BOBO CLASS: 林佑澄  |
| 好寶寶 | **★12月份好寶寶：** GOGO CLASS:林江峰　 DUDU CLASS: COCO CLASS:吳桓慶　 JOJO CLASS:蔡侑宸TOTO CLASS:賴曉妃、陳俊瑞 NONO CLASS:BOBO CLASS:YOYO CLASS:吳心悅 |
|  臺南市私立魔荳幼兒園111學年度第一學期12月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心9:00 | 午 餐11:30 | 水果 | 下午點心15:00 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 12/1 | 四 | 滑蛋鮮蔬粥白米.雞蛋.蘿蔔.青豆仁.玉米. | 香菇肉絲蔬菜麵香菇、國產豬肉、高麗菜、洋蔥、木耳、麵 | 香蕉 | 三杯關東煮黑輪.米血.魚丸.薑.醬油.二級砂糖.九層塔 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 12/2 | 五 | 絲瓜麵線絲瓜.麵線.豬肉.薑絲 | 肉燥+香腸+香菇蒸蛋+炒時蔬+餛飩湯絞肉、香菇、蛋、蔬菜、餛飩 | 香蕉 | 芋頭西米露芋頭.牛奶.西米露.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 12/5 | 一 | 雞蓉翡翠濃湯菠菜、芹菜、雞肉、豌豆仁、雞蛋 | 咖哩雞肉飯高麗菜、雞蛋、紅蘿蔔、國產豬肉、雞肉、白米 | 香蕉 | 果醬吐司＋麥茶吐司、奶油、麥茶包 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 12/6 | 二 | 吻仔魚菠菜羹菠菜.吻仔魚、太白粉 | 柴魚風味關東煮烏龍麵烏龍麵.柴魚.黑輪.花枝羹.醬油 | 香蕉 | 綠豆湯綠豆.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 12/7 | 三 | 鍋燒冬粉冬粉.蘿蔔絲.高麗菜.洋蔥.蔥 | 海鮮滑蛋粥蝦.花枝.雞蛋.玉米.洋蔥.香菇.青江菜.姜絲 | 香蕉 | 當歸米血黑輪當歸、薑、米血、黑輪 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 12/8 | 四 | 火腿歐姆蛋火腿.玉米.雞蛋.蔥 | 醬燒肉絲燴麵麵.香菇.豬肉.洋蔥.高麗菜.木耳.小白菜.紅蘿蔔絲 | 香蕉 | 銀芽豆腐羹豆腐.豆芽菜.豬肉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 12/9 | 五 | 韮香蘿蔔糕湯韭菜.蘿蔔糕.豆芽菜. | 肉燥+小雞腿+玉米蛋+炒時蔬+綜合菇菇湯白米.香菇.豬肉.薑絲.綜合菇、玉米、蛋、小雞腿 | 香蕉 | 小饅頭+奶茶小饅頭、冬瓜茶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 12/12 | 一 | 木耳鮮菇湯黑木耳.香菇.秀珍菇. | 豬肉水餃+玉米濃湯豬肉、水餃皮、玉米、牛奶、蛋、洋蔥、火腿 | 芭樂 | 草莓吐司+冬瓜鮮奶吐司.草莓果醬.冬瓜塊.牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 12/13 | 二 | 紅蘿蔔烘蛋火腿.玉米.雞蛋.蔥.紅蘿蔔 | 蔥爆三鮮燴麵蝦.花枝.魚.木耳.洋蔥.紅蘿蔔.鐵板麵.紫菜.雞蛋 | 芭樂 | 紅豆粥紅豆.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 12/14 | 三 | 鍋燒雞絲麵雞絲麵.小白菜.豬肉 | 芹香魚片海鮮粥白米.虱目魚肉.豬肉.花枝.芹菜.高麗菜.洋蔥 | 芭樂 | 翡翠蟹絲羹菠菜.蟹絲.魚板 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 12/15 | 四 | 芙蓉雞汁粥白米.玉米.翡翠.雞肉.蔥 | 什錦炒麵豬肉、蔬菜、紅蘿蔔、木耳、紅面 | 芭樂 | 酥炸甜不辣甜不辣.洋蔥. | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 12/16 | 五 | 銀芽米苔目豆芽菜、國產豬肉、米苔目、洋蔥 | 肉燥+炒時蔬+小鳥蛋+洋蔥豬肉+味噌湯洋蔥、小鳥蛋、國產豬肉.小魚乾.豆腐.味噌.柴魚片 | 芭樂 | 絲瓜麵線絲瓜.薑絲.麵線 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 12/19 | 一 | 香菇貢丸湯香菇、貢丸.雞蛋、紅蘿蔔 | 高麗菜肉末滑蛋粥白米、高麗菜、豬肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、玉米、豌豆、當季水果、西瓜 | 芭樂 | 法國吐司＋麥茶雞蛋、吐司、麥茶包 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 12/20 | 二 | 玉米滑蛋玉米、雞蛋 | 古早味魯麵羹油麵.魚羹.筍絲.大白菜.時令蔬菜 | 芭樂 | 地瓜粉角甜湯地瓜、粉角、芋頭、二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 12/21 | 三 | 鮪魚蔬菜餅麵粉、水煮鮪魚、蔬菜 | 什錦海鮮粥蝦.花枝.雞蛋.玉米.洋蔥.香菇.青江菜.姜絲 | 芭樂 | 滑蛋米粉雞蛋、米粉、蔬菜、紅蘿蔔、木耳 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 12/22 | 四 | 香菇蔬菜粥香菇、白飯、蔬菜 | 豚香筍絲大滷麵麵.雞蛋.肉羹.豆芽菜.高麗菜.筍絲.豬肉.木耳.紅蘿蔔 | 芭樂 | 海苔飯糰白米、海苔、水煮蛋、玉米 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 12/23 | 五 | 香煎蘿蔔糕醬油.蘿蔔糕.蔥 | 肉燥+三杯雞肉+炒時蔬+紅蘿蔔炒蛋+什錦菇菇湯白米、香菇、蝦米、豬肉、紅蘿蔔、醬瓜、小鳥蛋、洋蔥 | 香蕉 | 小饅頭+冬瓜茶小饅頭、冬瓜茶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 12/26 | 一 | 火腿玉米蛋火腿丁.雞蛋.玉米 | 玉米蔬菜雞肉粥玉米、雞肉、白米、高麗菜、香菇 | 香蕉 | 三明治+鮮奶茶吐司.草莓果醬.牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 12/27 | 二 | 白菜蛋花肉絲麵大白菜、雞蛋、豬肉絲、麵條 | 砂鍋什錦燴麵香菇、蝦米、豬肉、紅蘿蔔、洋蔥、木耳、雞蛋 | 香蕉 | 豆腐蔬菜羹豆腐.高麗菜.豬肉.黑木耳 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 12/28 | 三 | 芹香魚丸羹魚丸.芹菜.白菜 | 精燉魚骨海鮮時蔬粥白米.虱目魚肉.虱目魚骨.花枝漿.芹菜.高麗菜. | 香蕉 | 綜合天婦羅甜不辣.米血.白蘿蔔. | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 12/29 | 四 | 馬鈴薯濃湯馬鈴薯.豬肉.紅蘿蔔.洋蔥. | 榨菜肉絲湯麵麵條.榨菜絲.小白菜.芹菜.油蔥酥.豬肉 | 香蕉 | 翡翠蟹絲羹菠菜.蟹絲.魚板 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 12/30 | 五 | 客家板條粄條、豬肉、蔥、豆芽菜、油蔥酥、韭菜 | 蒸蛋+滑蛋豚肉+炒時蔬＋百頁豆腐青菜湯雞蛋、豬肉絲、白米、玉米、百頁豆腐、小白菜、洋蔥 | 香蕉 | 珍珠甜湯珍珠、二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |

\*本園肉品皆使用國產肉品,敬請家長安心! 2022/11/30製表 |