臺南市私立魔荳幼兒園

111學年度第一學期11月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心  9:00 | 午 餐  11:30 | 水果 | 下午  點心15:00 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 11/01 | 二 | 玉米蛋  雞蛋.玉米 | 柴魚風味關東煮細麵  細麵.柴魚.黑輪.花枝羹.醬油. | 芭樂 | 地瓜綠豆湯  地瓜.綠豆.二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11/02 | 三 | 油豆腐細粉  冬粉.油豆腐.紅蘿蔔.蔥. | 精燉魚骨海鮮時蔬粥  白米.虱目魚肉.虱目魚骨.花枝漿.芹菜.高麗菜 | 芭樂 | 酥炸甜不辣  甜不辣.洋蔥. | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11/03 | 四 | 蛋香鹹粥  白米.雞蛋.蘿蔔.青豆仁.玉米. | 雙菇炒麵+排骨魚丸蘿蔔湯  金針菇.鮮香菇.油麵.高麗菜.紅蘿蔔.排骨.魚丸.白蘿蔔 | 芭樂 | 布丁  雞蛋、吉利丁片 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11/04 | 五 | 玉米濃湯  玉米.火腿.牛奶 | 蠔油豆干肉燥飯+炒時蔬+蒸蛋+酸辣蛋花湯  白米.豆干.豬肉.花瓜.蠔油. 時令蔬菜.雞蛋. | 芭樂 | 餛飩湯  混沌.白菜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11/07 | 一 | 雞蓉翡翠濃湯  菠菜、芹菜、雞肉、豌豆仁、雞蛋 | 蠔油豬肉燴飯  豬肉、白米、紅蘿蔔、洋蔥 | 芭樂 | 法國吐司＋決明子茶  吐司、雞蛋、決明子、砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11/08 | 二 | 火腿歐姆蛋  火腿.玉米.雞蛋.蔥 | 什錦烏龍湯麵  烏龍麵、小鳥蛋、高麗菜、木耳、洋蔥、紅蘿蔔、豬肉、芹菜 | 芭樂 | 綠豆湯  黑糖.綠豆 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11/09 | 三 | 鮮蔬豬肉意麵  意麵.豬肉.紅蘿蔔.高麗菜 | 海產粥  白米、魚、花枝、魚丸、筍絲、香菇 | 芭樂 | 銀芽豆腐羹  豆腐.豆芽菜.豬肉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11/10 | 四 | 豚骨滑蛋粥  雞蛋.白米.玉米.洋蔥 | 番茄鯖魚煨麵  麵條.番茄.鯖魚.番茄醬.蔥.蔬菜.魚丸 | 芭樂 | 三杯關東煮  黑輪.米血.魚丸.薑.醬油.二級砂糖.九層塔 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11/11 | 五 | 木耳鮮菇湯  黑木耳.香菇.秀珍菇.金針菇 | 蔥爆豬肉+肉燥+炒時蔬+火腿蛋+白菜貢丸湯  高麗菜、雞蛋、紅蘿蔔、國產豬肉、南瓜、雞肉、白米、柑橘 | 芭樂 | 小饅頭+鮮奶茶  黑糖饅頭、奶皇饅頭、鮮奶、紅茶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11/14 | 一 | 歐姆蛋  玉米.雞蛋.蔥 | 咖哩豬肉燴飯  白米.豬肉.花椰菜.青豆仁.紅蘿蔔丁.咖哩 | 芭樂 | 三明治＋冬瓜鮮奶茶  火腿、雞蛋、吐司、冬瓜磚、鮮奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11/15 | 二 | 南瓜濃湯  南瓜.火腿.牛奶 | 鮮菇肉絲炒麵+味噌湯  香菇、豬肉、高麗菜、洋蔥、木耳、麵 | 蘋果 | 紅豆湯  紅豆.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11/16 | 三 | 韮香蘿蔔糕湯  韭菜.蘿蔔糕.豆芽菜 | 海鮮高麗菜粥  蝦、花枝、雞蛋、玉米、洋蔥、香菇、高麗菜 | 蘋果 | 蔬菜煎餅  紅蘿蔔絲.小白菜.洋蔥.麵粉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11/17 | 四 | 玉米高麗菜餅  高麗菜.雞蛋.玉米 | 筍絲魚羹麵  麵.筍絲、魚、香菇、洋蔥、高麗菜 | 蘋果 | 蔬菜魚餃湯  魚餃、大白菜、紅蘿蔔 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11/18 | 五 | 木耳鮮菇湯  黑木耳.香菇.秀珍菇. | 肉燥+滷小雞腿+炒時蔬+蒸蛋+大黃瓜湯  白米、木耳、國產豬肉、紅蘿蔔、豆腐、筍絲、蔥、高麗菜、青江菜、姜絲 | 蘋果 | 豆腐肉末蔬菜羹  豆腐、豬肉、高麗菜、木耳 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11/21 | 一 | 翠玉麵線  菠菜、芹菜、豬肉、雞蛋、麵線 | 豬肉水餃＋冬瓜排骨湯  豬肉、高麗菜、水餃皮、冬瓜、排骨 | 蘋果 | 糖霜吐司＋決明子茶  吐司、糖粉、決明子、砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11/22 | 二 | 紅蘿蔔烘蛋  火腿.玉米.雞蛋.蔥.紅蘿蔔 | 榨菜肉絲湯麵  麵條.榨菜絲.小白菜.芹菜.油蔥酥.豬肉 | 蘋果 | 銀芽翡翠羹  豆腐.豆芽菜.豬肉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11/23 | 三 | 香炒粿仔條  粿仔條、韭菜、豬肉、豆芽菜、紅蘿蔔 | 虱目魚粥  虱目魚肉、虱目魚皮、白米、芹菜、薑絲、魚丸 | 蘋果 | 雞肉冬粉  雞肉、高麗菜、冬粉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11/24 | 四 | 廣式鹹粥  白米.皮蛋.肉鬆.木耳 | 三鮮炒麵+紫菜蛋花湯  蝦、花枝、魚、木耳、洋蔥、紅蘿蔔、鐵板麵 | 蘋果 | QQ地瓜湯  地瓜、粉角、芋頭、二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11/25 | 五 | 香炒粿仔條  粿仔條.韭菜.豬肉.豆芽菜. | 肉燥+三杯雞肉+炒時蔬+滷小鳥蛋+紫菜蛋花湯  蝦.花枝.魚.木耳.洋蔥.紅蘿蔔.鐵板麵.紫菜.雞蛋、小鳥蛋 | 蘋果 | 小饅頭+鮮奶茶  小饅頭.紅茶.牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11/28 | 一 | 洋芋濃湯  馬鈴薯、玉米、紅蘿蔔、雞蛋、豬肉 | 黃金奶香南瓜粥  白米.南瓜.牛奶.豬肉 | 蘋果 | 蛋香吐司+麥茶  吐司.蛋液.大麥.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11/29 | 二 | 火腿玉米歐姆蛋  火腿、玉米、雞蛋、蔥 | 白醬蘑菇義大利麵  麵條..奶油.蔥.蔬菜.蘑菇.豬肉 | 蘋果 | 地瓜甜湯  大燕麥片.薏仁.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11/30 | 三 | 皮蛋瘦肉粥  皮蛋、豬肉、米、蛋 | 芹香魚片海鮮粥  白米.虱目魚肉.豬肉.花枝.芹菜.高麗菜.洋蔥 | 蘋果 | 玉米濃湯  玉米、雞蛋、紅蘿蔔、馬鈴薯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |

\*本園肉品皆使用國產肉品,敬請家長安心! 2022/10/31製表