

臺南市私立魔荳幼兒園

110學年度第二學期6月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午  點心  9:00 | 午 餐  11:30 | 水果 | 下午  點心15:00 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 6/1 | 三 | 鮮蔬豬肉意麵  意麵.豬肉.紅蘿蔔.高麗菜 | 芹香魚片海鮮粥  白米.虱目魚肉.豬肉.花枝.芹菜.高麗菜.洋蔥 | 芭樂 | 銀芽豆腐羹  豆腐.豆芽菜.豬肉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/2 | 四 | 火腿玉米歐姆蛋  火腿.玉米.雞蛋.蔥 | 醬燒肉絲燴麵  麵.香菇.豬肉.洋蔥.高麗菜.紅蘿蔔絲 | 芭樂 | 黑糖綠豆湯  黑糖.綠豆 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/3 | 五 | 端午節連假放假一天 | | | | | | | |
| 6/4 | 一 | 玉米鮮菇湯  玉米粒.鮮菇.雞蛋 | 高麗菜豬肉蛋炒飯+絲瓜薑絲湯  白米.彩椒.高麗菜.洋蔥紅蘿蔔.雞蛋.豬肉.絲瓜.薑絲 | 芭樂 | 蛋香吐司+麥茶  吐司.蛋液.大麥.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/7 | 二 | 廣式鹹粥  白米.皮蛋.肉鬆.木耳 | 榨菜肉絲湯麵  麵條.榨菜絲.小白菜.芹菜.油蔥酥.豬肉 | 芭樂 | 芋頭西米露  芋頭.牛奶.西米露.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/8 | 三 | 香煎蘿蔔糕  醬油.蘿蔔糕.蔥 | 精燉魚骨海鮮時蔬粥  白米.虱目魚肉.虱目魚骨.花枝漿.芹菜.高麗菜. | 芭樂 | 滑蛋麵線  雞蛋、麵線、薑絲 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/9 | 四 | 蔬菜炒蛋  雞蛋.火腿.青豆.洋蔥 | 雙菇炒麵+白菜豆腐湯  金針菇.鮮香菇.油麵.高麗菜.紅蘿蔔.豆腐.白菜 | 芭樂 | 綜合天婦羅  甜不辣.米血.白蘿蔔. | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/10 | 五 | 香炒粿仔條  粿仔條.韭菜.豬肉.豆芽菜.紅蘿蔔 | 滷小雞腿+烘蛋+肉燥+炒時蔬+冬瓜貢丸湯  小雞腿、絞肉、雞蛋、香菇、青江菜、薑絲、.冬瓜、貢丸 | 芭樂 | 小饅頭+鮮奶茶  小饅頭、鮮奶茶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/11 | 一 | 馬鈴薯濃湯  馬鈴薯.豬肉.紅蘿蔔.洋蔥 | 夏威夷蛋炒飯+冬瓜貢丸湯  白米.雞蛋.鳳梨.紅蘿蔔.青豆仁.玉米.冬瓜.貢丸 | 芭樂 | 沙拉三明治+  冬瓜鮮奶  吐司.沙拉.冬瓜塊.牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/14 | 二 | 火腿玉米蛋  火腿丁.雞蛋.玉米 | 筍絲花枝羹麵  白米.筍絲.花枝.香菇.洋蔥.高麗菜 | 芭樂 | 粉圓桂圓湯  黑糖.紅棗.桂圓.二砂糖.粉圓 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/15 | 三 | 芹香魚丸羹  魚丸.芹菜.白菜 | 海產粥  白米、魚、花枝、魚丸、筍絲、香菇. | 香蕉 | 蔬菜煎餅  紅蘿蔔絲.小白菜.洋蔥.  麵粉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/16 | 四 | 台式鹹粥  白米.雞蛋.蘿蔔.青豆仁.玉米 | 三鮮炒麵  蝦.花枝.魚.木耳.洋蔥.紅蘿蔔.鐵板麵 | 香蕉 | 雞蛋布丁  雞蛋、布丁粉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/17 | 五 | 油豆腐細粉  冬粉.油豆腐.紅蘿蔔.蔥. | 蠔油豬肉+蒸蛋+肉燥+炒時蔬+味噌海帶芽湯  白米.豬肉.花瓜.蠔油.海帶芽.味噌.小魚乾.洋蔥.蔥花 | 香蕉 | 酥炸甜不辣  甜不辣.洋蔥. | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/18 | 一 | 芙蓉雞汁粥  白米.玉米.翡翠.雞肉 | 豬肉水餃+味噌湯  水餃皮.高麗菜.國產豬肉.小魚乾.豆腐.味噌.柴魚片 | 香蕉 | 草莓吐司+麥茶  吐司.草莓果醬.麥茶包 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/21 | 二 | 木耳鮮菇湯  黑木耳.香菇.秀珍菇.金針菇 | 古早味大滷麵  麵.雞蛋.肉羹.豆芽菜.高麗菜.筍絲.豬肉.木耳.紅蘿蔔 | 香蕉 | 豆腐蔬菜羹  豆腐.高麗菜.豬肉.黑木耳 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/22 | 三 | 青豆仁玉米蛋  火腿.玉米.雞蛋.蔥.青豆仁 | 海鮮滑蛋粥  蝦.花枝.雞蛋.玉米.洋蔥.香菇.姜絲 | 香蕉 | 蔬菜魚餃湯  魚餃.大白菜.紅蘿蔔 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/23 | 四 | 洋芋濃湯  馬鈴薯.玉米.紅蘿蔔.雞蛋.豬肉 | 日式柴魚關東煮烏龍麵  烏龍麵.柴魚.黑輪.花枝羹.醬油 | 香蕉 | QQ甜湯  QQ.冬瓜.二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/24 | 五 | .蔥鴨肉冬粉  鴨肉、冬粉、蔥 | 香菇雞腿肉+肉燥+炒時蔬+蘿蔔排骨湯  雞腿.白米.豬肉.花椰菜.香菇.白蘿蔔.大骨. | 香蕉 | 小饅頭+冬瓜茶  小饅頭、冬瓜塊 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/25 | 一 | 鍋燒雞絲麵  雞絲麵.小白菜.豬肉 | 豬肉水餃+味噌湯  水餃皮.高麗菜.國產豬肉.小魚乾.豆腐.味噌.柴魚片 | 香蕉 | 糖霜吐司＋  決明子茶  吐司.糖粉.決明子.砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/28 | 二 | 蛋花湯餃  餃子.雞蛋.鹽.蔥 | 奶油白醬蘑菇麵  牛奶、奶油、蘑菇、絞肉、麵 | 香蕉 | 粉圓湯  黑糖..桂圓.二砂糖.粉圓 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/29 | 三 | 鍋燒冬粉  冬粉.蘿蔔絲.高麗菜.洋蔥.  蔥 | 芹香虱目魚粥  虱目魚肉、虱目魚皮、白米、芹菜、薑絲、魚丸、芭樂 | 芭樂 | 當歸米血黑輪  當歸、薑、米血、黑輪 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/30 | 四 | 菠菜翡翠粥  菠菜.吻仔魚.白米 | 柴魚風味關東煮細麵  細麵.柴魚.黑輪.花枝羹.醬油 | 芭樂 | 雞蛋布丁  雞蛋、布丁粉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |

\*本園肉品皆使用國產肉品,敬請家長安心! 2022/05/30製表