

臺南市私立魔荳幼兒園 110學年度第二學期04月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心9:00 | 午 餐11:30 | 水果 | 下午點心15:00 | 餐點類別檢核 |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 4/1 | 五 | 南瓜濃湯南瓜、牛奶、蛋、洋蔥 | 肉燥+蒸蛋+滑蛋豚肉+炒時蔬＋百頁豆腐青菜湯雞蛋、豬肉絲、白米、玉米、百頁豆腐、小白菜、洋蔥 | 芭樂 | 當歸米血+車輪米血、黑輪 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/4 | 一 | 清明節、兒童節補假一日 | 清明節、兒童節補假一日 | 放假 | 清明節、兒童節補假一日 |
| 4/5 | 二 | 清明節、兒童節補假一日 | 清明節、兒童節補假一日 | 放假 | 清明節、兒童節補假一日 |
| 4/6 | 三 | 什錦雞絲麵雞絲麵、高麗菜、魚丸、紅蘿蔔 | 虱目魚湯飯虱目魚肉、虱目魚皮、白米、芹菜、薑絲、魚丸 | 芭樂 | 蔬菜魚餃湯魚餃、大白菜、紅蘿蔔 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/7 | 四 | 雞蓉翡翠濃湯菠菜、芹菜、雞肉、豌豆仁、雞蛋 | 奶油蘑菇鐵板麵奶油、牛奶、香菇、豬肉、紅蘿蔔、蔥、麵、洋蔥 | 芭樂 | 紅豆湯糖水、紅豆 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/8 | 五 | 蛋香蘿蔔糕雞蛋、蘿蔔糕 | 肉燥+炒時蔬+香腸+炒蛋＋玉米濃湯香腸、雞蛋、豌豆、玉米、紅蘿蔔、洋蔥 | 芭樂 | 小饅頭+冬瓜茶饅頭、冬瓜塊 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/11 | 一 | 客家板條粄條、豬肉、蔥、豆芽菜、油蔥酥、韭菜 | 皮蛋瘦肉粥皮蛋、雞蛋、豬肉、白米、玉米 | 芭樂 | 草莓吐司+冬瓜茶吐司、草莓果醬、冬瓜露 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/12 | 二 | 蔬菜煎餅高麗菜、紅蘿蔔、玉米、麵粉、雞蛋 |  鮮蔬豬肉炒意麵高麗菜、蔥、豬肉、紅蘿蔔、意麵、洋蔥 | 芭樂 | 珍珠甜湯珍珠、二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/13 | 三 | 什錦豬肉滑蛋雞蛋、魚板、玉米、豬肉 | 什錦海產粥蝦仁、豬肉、魚肉、筍絲、白米 | 芭樂 | 白蘿蔔貢丸湯白蘿蔔、貢丸、芹菜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/14 | 四 | 鮮蔬米苔目高麗菜、豬肉、米苔目 | 什錦烏龍湯麵烏龍麵、小鳥蛋、高麗菜、木耳、洋蔥、紅蘿蔔、豬肉、芹菜 | 芭樂 | 雞蛋布丁布丁粉、雞蛋、牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/15 | 五 | 皮蛋瘦肉粥皮蛋、豬肉、白米 | 肉燥+炒時蔬+滷小雞腿+紅蘿蔔炒蛋+什錦菇菇湯白米、香菇、蝦米、豬肉、紅蘿蔔、醬瓜、小鳥蛋、洋蔥、棒棒腿 | 芭樂 | 三杯關東煮薑、九層塔、黑輪、米血、小鳥蛋 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/18 | 一 | 奶油玉米濃湯奶油、牛奶、玉米、紅蘿蔔、豬肉、魚板 | 高麗菜水餃+鮮味小魚乾味噌湯水餃皮、高麗菜、豬肉、小魚乾、豆腐、味噌、柴魚片 | 香蕉 | 三明治＋冬瓜鮮奶茶火腿、雞蛋、吐司、冬瓜磚、鮮奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/19 | 二 | 肉末冬菜冬粉豬肉、高麗菜、冬粉、冬菜、芹菜 | 浮水魚羹麵魚羹、筍子、麵、薑絲 | 香蕉 | 黑糖綠豆湯黑糖、綠豆、粉角 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/20 | 三 | 洋芋濃湯馬鈴薯、玉米、紅蘿蔔、雞蛋、豬肉 | 海產粥紅蘿蔔、高麗菜、蝦仁、豬肉、魚肉、筍絲、白米 | 香蕉 | 油豆腐細粉羹冬粉、嫩豆腐、蔥、豬肉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/21 | 四 | 香煎熱狗蛋熱狗、蛋 | 黃金玉米火腿醬拌麵白米、玉米、火腿、肉末、紅蘿蔔 | 香蕉 | 鍋燒湯麵豬肉、高麗菜、紅蘿蔔、麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/22 | 五 | 芹香魚丸羹芹菜、魚丸、魚板 | 肉燥+菜圃蛋+炒時蔬+咖哩雞肉＋貢丸湯咖哩粉、雞肉、馬鈴薯、蔥、香菇、紅蘿蔔、貢丸、芹菜 | 香蕉 | 小饅頭+冬瓜鮮奶饅頭、冬瓜塊、牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/25 | 一 | 絲瓜麵線麵線、豬肉、絲瓜、薑、油蔥酥 | 高麗菜滑蛋湯飯白米、高麗菜、豬肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、玉米、豌豆 | 香蕉 | 糖霜吐司＋決明子茶吐司、糖粉、決明子、砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/26 | 二 | 高麗菜肉末冬粉冬粉、豬肉、高麗菜、紅蘿蔔、蔥 | 三鮮炒麵蝦、花枝、魚、木耳、洋蔥、紅蘿蔔、鐵板麵 | 香蕉 | QQ粉圓甜湯粉角、冬瓜、二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/27 | 三 | 肉羹麵線豬肉、魚板、麵縣 | 海鮮滑蛋粥白米、花枝、雞蛋、玉米、洋蔥、香菇 | 香蕉 | 鮮豆腐蔬菜肉羹豆腐、豬肉、高麗菜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/28 | 四 | 白菜蛋花肉絲麵大白菜、雞蛋、豬肉絲、麵條 | 蛋香雞絲麵雞絲麵、雞蛋、高麗菜、豬肉、蔥 | 香蕉 | 雞蛋布丁布丁粉、雞蛋、牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/29 | 五 | 一口餃水餃皮、高麗菜、豬肉 | 肉燥+炒時蔬+玉米蛋＋紫菜蛋花湯國產豬肉、白米、雞蛋、時蔬、玉米、紅蘿蔔、紫菜 | 香蕉 | 日式關東煮芹菜、黑輪、米血、小鳥蛋、菜頭 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |

 \*本園肉品皆使用國產肉品,敬請家長安心! 2022/03/31製表