

110第二學期二月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心  9:00 | 午 餐  11:30 | 水果 | 下午點心15:00 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2/1 | 二 | 新年連假 | | | | 新年連假 | | | |
| 2/2 | 三 | 新年連假 | | | | 新年連假 | | | |
| 2/3 | 四 | 新年連假 | | | | 新年連假 | | | |
| 2/4 | 五 | 新年連假 | | | | 新年連假 | | | |
| 2/7 | 一 | 一口餃  水餃皮、豬肉、高麗菜 | 豬肉燴飯＋貢丸湯+蘋果  國產豬肉、馬鈴薯、蔥、香菇、紅蘿蔔、貢丸、芹菜、蘋果 | 蘋果 | 三明治＋冬瓜鮮奶茶  火腿、雞蛋、吐司、冬瓜磚、鮮奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/8 | 二 | 廣式鹹粥  白米、雞蛋、皮蛋、肉鬆、玉米、蔥 | 三鮮時蔬大滷麵+蘋果  蝦、花枝、魚、木耳、洋蔥、紅蘿蔔、高麗菜、麵、蘋果 | 蘋果 | 珍珠甜湯  珍珠、二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/9 | 三 | 雞蓉翡翠濃湯  菠菜、芹菜、雞肉、豌豆仁、雞蛋 | 海產粥+蘋果  白米、魚、花枝、魚丸、筍絲、香菇、蘋果 | 蘋果 | 麵線蛋湯  麵線、蛋 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/10 | 四 | 芹香魚丸羹  芹菜、魚丸、魚板 | 日式關東煮烏龍麵+蘋果  烏龍麵、黑輪、魚板、貢丸、香菇、洋蔥、紅蘿蔔、蘋果 | 蘋果 | 綠豆粉條湯  綠豆、粉條、二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/11 | 五 | 銀芽米苔目  豆芽菜、豬肉、米苔目、洋蔥 | 肉燥+小雞腿+紅蘿蔔炒蛋＋冬瓜排骨湯+蘋果  國產豬肉、雞蛋、時蔬、玉米、紅蘿蔔、洋蔥、冬瓜、排骨、蘋果 | 蘋果 | 小饅頭+鮮奶茶  小饅頭、鮮奶、紅茶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/14 | 一 | 香炒粿仔條  粿仔條、韭菜、豬肉、豆芽菜、紅蘿蔔 | 香腸炒飯+酸辣湯+香蕉  香腸、蛋、紅蘿蔔、白米、豆腐、木耳、香蕉 | 香蕉 | 法國吐司+冬瓜茶  吐司、蛋、冬瓜塊 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/15 | 二 | 什錦豬肉滑蛋  雞蛋、魚板、玉米、豬肉 | 鮮蔬炒麵+香蕉  高麗菜、豬肉、雞蛋、紅蘿蔔、麵、香蕉 | 香蕉 | 黑糖地瓜湯  黑糖、地瓜、粉角 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/16 | 三 | 油豆腐細粉羹  油豆腐、紅蘿蔔、蔥、冬粉 | 廣東粥+香蕉  白米、油條、豬肉、雞蛋、高麗菜、蔥、香蕉 | 香蕉 | 三杯關東煮  薑、九層塔、黑輪、米血、小鳥蛋 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/17 | 四 | 香煎蘿蔔糕  醬油、蘿蔔糕、蔥 | 鮮菇肉絲湯麵+香蕉  香菇、豬肉、高麗菜、洋蔥、木耳、麵、香蕉 | 香蕉 | 茄汁甜不辣+冬瓜茶  甜不辣、番茄醬、冬瓜露 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/18 | 五 | 白菜蛋花肉絲麵  大白菜、雞蛋、豬肉絲、麵條 | 肉燥+香腸+玉米蛋＋紫菜蛋花湯+香蕉  國產豬肉、白米、雞蛋、時蔬、玉米、紅蘿蔔、紫菜、香蕉 | 香蕉 | 南瓜濃湯  南瓜、洋蔥、鮮奶油 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/21 | 一 | 香煎熱狗蛋  熱狗、蛋 | 豬肉水餃+玉米濃湯+香蕉  水餃皮、豬肉、高麗菜、玉米、蛋、太白粉、香蕉 | 香蕉 | 法國吐司+冬瓜茶  吐司、雞蛋、冬瓜露 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/22 | 二 | 火腿玉米蛋  火腿、玉米、雞蛋、蔥 | 筍絲魚羹麵+香蕉  白米、筍絲、魚、香菇、洋蔥、高麗菜、香蕉 | 香蕉 | 綠豆湯  綠豆、二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/23 | 三 | 鍋燒冬粉  冬粉、雞蛋、高麗菜、洋蔥、紅蘿蔔 | 虱目魚湯飯+香蕉  虱目魚肉、虱目魚皮、白米、芹菜、薑絲、魚丸、香蕉 | 香蕉 | 玉米滑蛋粥  玉米、雞蛋、白米、蔥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/24 | 四 | 火腿玉米歐姆蛋  火腿、玉米、雞蛋、蔥 | 義大利肉醬鐵板麵+香蕉  麵、豬肉、番茄醬、玉米、香菇、洋蔥、紅蘿蔔、番茄、香蕉 | 香蕉 | 鮮豆腐肉末蔬菜羹  豆腐、豬肉、高麗菜、木耳 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/25 | 五 | 翡翠滑蛋雞汁粥  芹菜、雞肉、豌豆仁、雞蛋、白米 | 肉燥+炒豬肉+番茄炒蛋+味噌湯+香蕉  白米、番茄、雞蛋、番茄醬、青江菜、小魚乾、豆腐、味噌、柴魚片、香蕉 | 香蕉 | 小饅頭+冬瓜鮮奶  小饅頭、冬瓜塊、鮮奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/28 | 一 | 228連假放假一天~明天記得回來上課呦~ | | | | | | | |

\*本園肉品皆使用國產肉品,敬請家長安心! 2022/02/27製表