

\*本園肉品皆使用國產肉品,敬請家長安心!

2021/08/31製表

臺南市私立魔荳幼兒園

110學年度第一學期9月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午  點心  9:00 | | 午 餐  11:30 | 水果 | 下午  點心15:00 | | 餐點類別檢核 | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | | 豆魚肉蛋類 | | 蔬菜類 | | 水果類 |
| 9/1 | 三 | 鍋燒冬粉  冬粉.蘿蔔絲.高麗菜.洋蔥.蔥 | | 紅蘿蔔炒蛋+咖哩豬肉+炒時令蔬菜+蘿蔔排骨湯  白米.豬肉.花椰菜.青豆仁.紅蘿蔔丁.蛋.咖哩.白蘿蔔.大骨.時令蔬菜 | 芭樂 | 翡翠蟹絲羹  菠菜.蟹絲.魚板 | | ˇ | | ˇ | | ˇ | | ˇ |
| 9/2 | 四 | 火腿歐姆蛋  火腿.玉米.雞蛋.蔥 | | 醬燒肉絲燴麵+小白菜炒香菇  麵.香菇.豬肉.洋蔥.高麗菜.木耳.小白菜.紅蘿蔔絲 | 芭樂 | 白菜餛飩湯  小白菜、餛飩、芹菜 | | ˇ | | ˇ | | ˇ | | ˇ |
| 9/3 | 五 | 木耳鮮菇湯  黑木耳.香菇.秀珍菇. | | 海產粥+炒蔬菜  白米、魚、花枝、魚丸、筍絲、香菇、小番茄 | 芭樂 | 珍珠甜湯  珍珠、二級砂糖 | | ˇ | | ˇ | | ˇ | | ˇ |
| 9/6 | 一 | 青豆仁烘蛋  火腿.玉米.雞蛋.蔥.青豆仁 | | 香腸炒飯+味噌湯  高麗菜.香腸.小魚乾.豆腐.味噌.柴魚片 | 西瓜 | 草莓吐司+冬瓜鮮奶  吐司.草莓果醬.冬瓜塊.牛奶 | | ˇ | | ˇ | | ˇ | | ˇ |
| 9/7 | 二 | 小饅頭+奶茶  牛奶、饅頭. | | 蔥爆三鮮燴麵+紫菜蛋花湯  蝦.花枝.魚.木耳.洋蔥.紅蘿蔔.鐵板麵.紫菜.雞蛋 | 西瓜 | 酥炸甜不辣  甜不辣.洋蔥 | | ˇ | | ˇ | | ˇ | | ˇ |
| 9/8 | 三 | 鍋燒雞絲麵  雞絲麵.小白菜.豬肉 | | 蒸蛋+茄汁豬肉+炒時令蔬菜+綜合菇菇湯  蛋.番茄.番茄醬.豬肉.紅蘿蔔.蔥.麵.洋蔥.綜合菇 | 西瓜 | 絲瓜麵線  絲瓜.薑絲.麵線 | | ˇ | | ˇ | | ˇ | | ˇ |
| 9/9 | 四 | 芙蓉雞汁粥  白米.玉米.翡翠.雞肉.蔥 | | 豚香筍絲大滷麵  麵.雞蛋.肉羹.豆芽菜.高麗菜.筍絲.豬肉.木耳.紅蘿蔔 | 西瓜 | . 紅豆湯  紅豆.二砂糖 | | ˇ | | ˇ | | ˇ | | ˇ |
| 9/10 | 五 | 洋芋濃湯  馬鈴薯.玉米.紅蘿蔔.雞蛋.豬肉 | | 海鮮滑蛋粥+炒青江菜  蝦.花枝.雞蛋.玉米.洋蔥.香菇.青江菜.姜絲 | 西瓜 | 蔥油餅  麵粉、蔥 | | ˇ | | ˇ | | ˇ | | ˇ |
| 9/11 | 六 | 火腿炒蛋  火腿.蛋 | | 豬肉水餃+紅蘿蔔菜頭湯.  國產豬肉.水餃皮.高麗菜.菜頭.紅蘿蔔 | 芭樂 | 肉燥粄條湯  肉燥.粄條.韭菜 | | ˇ | | ˇ | | ˇ | | ˇ |
| 9/13 | 一 | 香炒粿仔條  粿仔條.韭菜.豬肉.豆芽菜. | | 砂鍋什錦燴飯+大白菜魚丸湯  白米、香菇、蝦米、豬肉、紅蘿蔔、洋蔥、木耳、雞蛋、芭樂 | 芭樂 | 蛋香吐司+冬瓜茶  吐司.蛋液.大麥.二砂糖 | | ˇ | | ˇ | | ˇ | | ˇ |
| 9/14 | 二 | 廣式鹹粥  白米.皮蛋.肉鬆.木耳 | | 榨菜肉絲湯麵  麵條.榨菜絲.小白菜.芹菜.油蔥酥.豬肉 | 芭樂 | 健康燕麥甜湯  大燕麥片.薏仁.二砂糖 | | ˇ | | ˇ | | ˇ | | ˇ |
| 9/15 | 三 | 蔬菜炒蛋  雞蛋.火腿.青豆.洋蔥 | | 玉米炒蛋+醬瓜滷肉+炒時令蔬菜+玉米排湯  白米.香菇.蝦米.豬肉.紅蘿蔔.醬瓜.小鳥蛋.洋蔥.玉米.排骨.芹菜 | 芭樂 | 港式雲吞湯  小白菜.餛飩.芹菜 | | ˇ | | ˇ | | ˇ | | ˇ |
| 9/16 | 四 | 香煎蘿蔔糕  醬油.蘿蔔糕.蔥 | | 奶香蘑菇義大利麵+炒蔬菜  麵條.牛奶.義大利麵.蔥.紅蘿蔔.蘑菇.洋蔥.豬肉.時令蔬菜 | 芭樂 | 綜合天婦羅  甜不辣.米血.白蘿蔔. | | ˇ | | ˇ | | ˇ | | ˇ |
| 9/17 | 五 | 白菜蛋花肉絲麵  大白菜、雞蛋、豬肉絲、麵條 | | 芹香魚片海鮮粥  白米.虱目魚肉.豬肉.花枝.芹菜.高麗菜.洋蔥 | 芭樂 | 豆腐蔬菜羹  豆腐.高麗菜.豬肉.黑木耳 | | ˇ | | ˇ | | ˇ | | ˇ |
| **9/20** | **一** | **9/21** | **二** | 中秋連假 | | | | | | | | | | |
| 9/22 | 三 | 油豆腐細粉  冬粉.油豆腐.紅蘿蔔.蔥. | | . 烘蛋+肉燥+炒時令蔬菜+冬瓜貢丸湯  絞肉、雞蛋、香菇、薑絲、.冬瓜、貢丸 | 香蕉 | QQ地瓜湯  地瓜、粉角、芋頭、二級砂糖 | ˇ | | ˇ | | ˇ | | ˇ | |
| 9/23 | 四 | 皮蛋瘦肉粥  皮蛋、豬肉、蛋、白米 | | 奶油培根燴麵  白米.奶油.培根.香菇.洋蔥.高麗菜 | 香蕉 | 南瓜濃湯  南瓜、牛奶、洋蔥、馬鈴薯 | ˇ | | ˇ | | ˇ | | ˇ | |
| 9/24 | 五 | 芹香魚丸羹  魚丸.芹菜.白菜 | | 台式香腸炒飯+炒蔬菜+紫菜蛋花湯  白米.香腸.洋蔥.蘿蔔絲.時令蔬菜.紫菜.雞蛋.蔥花 | 香蕉 | 蔬菜魚餃湯  魚餃.大白菜.紅蘿蔔 | ˇ | | ˇ | | ˇ | | ˇ | |
| 9/27 | 一 | 蛋香鹹粥  白米.雞蛋.蘿蔔.青豆仁.玉米. | | 南瓜雞肉粥+炒青江菜  高麗菜、雞蛋、紅蘿蔔、國產豬肉、南瓜、雞肉、白米 | 香蕉 | 三杯關東煮  黑輪.米血.魚丸.薑.醬油.二級砂糖.九層塔 | ˇ | | ˇ | | ˇ | | ˇ | |
| 9/28 | 二 | 玉米濃湯  玉米.火腿.牛奶 | | 三鮮炒麵  蝦.花枝.魚.木耳.洋蔥.紅蘿蔔.鐵板麵 | 香蕉 | 芋頭西米露  芋頭.牛奶.西米露.二砂糖 | ˇ | | ˇ | | ˇ | | ˇ | |
| 9/29 | 三 | 雞肉冬粉  冬粉、雞肉、蔥、蛋 | | 香菇肉燥+炒時令蔬菜+玉米炒蛋  +蘿蔔排骨湯  白米.豬肉.香菇.白蘿蔔.大骨. | 芭樂 | 一口湯餃  湯餃、白菜 | ˇ | | ˇ | | ˇ | | ˇ | |
| 9/30 | 四 | 蔬菜煎餅  高麗菜、玉米、麵粉、雞蛋 | | 古早味魯麵羹  油麵.魚羹.筍絲.大白菜 | 芭樂 | 玉米滑蛋粥  玉米、蛋、飯 | ˇ | | ˇ | | ˇ | | ˇ | |