

臺南市私立魔荳幼兒園 109學年度第二學期4月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心9:00 | 午 餐11:30 | 水果 | 下午點心15:00 | 餐點類別檢核 |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 4/1 | 四 |  南瓜濃湯南瓜、牛奶、蛋、洋蔥 | 鮮蔬豬肉炒意麵高麗菜、蔥、豬肉、紅蘿蔔、意麵、洋蔥 | 芭樂 | 當歸米血+車輪米血、黑輪 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/2 | 五 | 清明節、兒童節補假一日 | 清明節、兒童節補假一日 | 放假 | 清明節、兒童節補假一日 |
| 4/5 | 一 | 清明節、兒童節補假一日 | 清明節、兒童節補假一日 | 放假 | 清明節、兒童節補假一日 |
| 4/6 | 二 | 雞蓉翡翠濃湯菠菜、芹菜、雞肉、豌豆仁、雞蛋 | 浮水魚羹麵魚羹、筍子、麵、薑絲 | 芭樂 | 紅豆麥片粥麥片、紅豆 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/7 | 三 | 什錦雞絲麵雞絲麵、高麗菜、魚丸、花枝、紅蘿蔔 | 蒸蛋+滑蛋豚肉+炒菠菜＋百頁豆腐青菜湯雞蛋、豬肉絲、白米、玉米、百頁豆腐、小白菜、洋蔥 | 芭樂 | 蔬菜魚餃湯魚餃、大白菜、紅蘿蔔 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/8 | 四 | 蛋香蘿蔔糕雞蛋、蘿蔔糕 | 家鄉打魯麵＋竹筍排骨湯麵、雞蛋、肉羹、豆芽菜、高麗菜、筍絲、排骨 | 香蕉 | 旗魚黑輪湯旗魚羹、黑輪、芹菜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/9 | 五 | 客家板條粄條、豬肉、蔥、豆芽菜、油蔥酥、韭菜 | 皮蛋瘦肉粥皮蛋、雞蛋、豬肉、白米、玉米 | 香蕉 | 珍珠甜湯珍珠、二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/12 | 一 | 蔬菜煎餅高麗菜、紅蘿蔔、玉米、麵粉、雞蛋 | 虱目魚湯飯虱目魚肉、虱目魚皮、白米、芹菜、薑絲、魚丸 | 香蕉 | 草莓吐司+冬瓜茶吐司、草莓果醬、冬瓜露 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/13 | 二 | 洋芋濃湯馬鈴薯、玉米、紅蘿蔔、雞蛋、豬肉 | 榨菜肉絲麵榨菜、豬肉絲、小白菜、木耳、小鳥蛋、鐵板麵 | 香蕉 | 八寶粥紅豆、大豆、湯圓、薏仁、綠豆、地瓜、米 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/14 | 三 | 鮮蔬米苔目高麗菜、豬肉、米苔目 | 炒高麗菜+香腸+炒蛋＋玉米濃湯香腸、雞蛋、豌豆、玉米、紅蘿蔔、洋蔥 | 香蕉 | 白蘿蔔貢丸湯白蘿蔔、貢丸、芹菜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/15 | 四 | 港式蘿蔔糕醬油、蘿蔔糕、蔥 | 什錦烏龍湯麵烏龍麵、小鳥蛋、高麗菜、木耳、洋蔥、紅蘿蔔、豬肉、芹菜 | 木瓜 | 三杯關東煮薑、九層塔、黑輪、米血、小鳥蛋 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/16 | 五 | 奶油玉米濃湯奶油、牛奶、玉米、紅蘿蔔、豬肉、魚板 | 高麗菜水餃+鮮味小魚乾味噌湯水餃皮、高麗菜、豬肉、小魚乾、豆腐、味噌、柴魚片 | 木瓜 | 黑糖綠豆湯黑糖、綠豆、粉角 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/19 | 一 | 肉末冬菜冬粉豬肉、高麗菜、冬粉、冬菜、芹菜 | 廣東粥＋炒青菜白米、油條、豬肉、雞蛋、高麗菜、蔥 | 木瓜 | 三明治＋冬瓜鮮奶茶火腿、雞蛋、吐司、冬瓜磚、鮮奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/20 | 二 | 什錦豬肉滑蛋雞蛋、魚板、玉米、豬肉 | 茄汁蘑菇鐵板麵番茄、番茄醬、香菇、豬肉、紅蘿蔔、蔥、麵、洋蔥 | 木瓜 | 綠豆粉條湯綠豆、粉條、二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/21 | 三 | 肉羹麵線豬肉、魚板、麵縣 | 炒空心菜+紅蘿蔔炒蛋+滷肉+什錦菇菇湯白米、香菇、蝦米、豬肉、紅蘿蔔、醬瓜、小鳥蛋、洋蔥 | 木瓜 | 油豆腐細粉羹冬粉、嫩豆腐、蔥、豬肉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/22 | 四 | 芹香魚丸羹芹菜、魚丸、魚板 | 黃金玉米火腿醬拌麵白米、玉米、火腿、肉末、紅蘿蔔 | 芭樂 | 茄汁甜不辣甜不辣、小鳥蛋、洋蔥、番茄醬 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/23 | 五 | 絲瓜麵線麵線、豬肉、絲瓜、薑、油蔥酥 | 高麗菜滑蛋湯飯白米、高麗菜、豬肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、玉米、豌豆 | 芭樂 | QQ粉圓甜湯粉角、冬瓜、二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/26 | 一 | 高麗菜肉末冬粉冬粉、豬肉、高麗菜、紅蘿蔔、蔥 | 什錦海產粥蝦仁、豬肉、魚肉、筍絲、白米 | 芭樂 | 糖霜吐司＋決明子茶吐司、糖粉、決明子、砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/27 | 二 | 火腿玉米蛋火腿、玉米、雞蛋、蔥 | 三鮮炒麵蝦、花枝、魚、木耳、洋蔥、紅蘿蔔、鐵板麵 | 芭樂 | 薏仁麥片甜湯薏仁、紅豆、麥片 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/28 | 三 | 白菜蛋花肉絲麵大白菜、雞蛋、豬肉絲、麵條 | 菜圃蛋+炒白菜+咖哩雞肉＋貢丸湯咖哩粉、雞肉、馬鈴薯、蔥、香菇、紅蘿蔔、貢丸、芹菜 | 芭樂 | 鮮豆腐蔬菜肉羹豆腐、豬肉、高麗菜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/29 | 四 | 一口餃水餃皮、高麗菜、豬肉 | 麻醬乾麵＋冬瓜大骨湯麻醬、麵、豬肉、小白菜、冬瓜、豬大骨 | 芭樂 | 日式關東煮芹菜、黑輪、米血、小鳥蛋、菜頭 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/30 | 五 | 五一勞動節補假一日 | 五一勞動節補假一日 | 放假 | 五一勞動節補假一日 | 五一勞動節補假一日 |

 \*本園肉品皆使用國產肉品,敬請家長安心! 2021/03/26製表