



# 臺南市私立魔荳幼兒園

## 114 學年度第一學期 中班作息表

| 星期<br>節次    | 一                                                              | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|----------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| 7:30~8:30   | 幼兒來園/戶外遊戲/團體遊戲/自然觀察                                            |   |   |   |   |
| 8:30~9:00   | 晨間律動/衛生保健宣導/安全教育宣導/母語教學                                        |   |   |   |   |
| 9:00~9:30   | 點 心 時 間                                                        |   |   |   |   |
| 9:30~10:30  | 主題探索與學習<br>(經驗統整/主題建構/引導討論與計畫→操作→回顧分享)<br>主題延展、回饋分享、發表時間、整理與收拾 |   |   |   |   |
| 10:30~11:00 | 大肌肉發展活動                                                        |   |   |   |   |
| 11:00~11:40 | 團體時間 (討論與說話)、安全及生活常規                                           |   |   |   |   |
| 11:40~12:20 | 午餐時間(餐後潔牙.收拾整理)                                                |   |   |   |   |
| 12:20~12:40 | 備床及環境準備                                                        |   |   |   |   |
| 12:40~14:10 | 午休時間<br>甜蜜午睡~進入夢鄉                                              |   |   |   |   |
| 14:10~14:40 | 收拾棉被/儀容整理                                                      |   |   |   |   |
| 14:40~15:10 | 學習區個別探索活動                                                      |   |   |   |   |
| 15:10~15:40 | 點 心 時 間                                                        |   |   |   |   |
| 15:40~16:00 | 收拾與愛的叮嚀                                                        |   |   |   |   |
| 16:00~      | 放 學 時 間                                                        |   |   |   |   |

