



臺南市私立魔荳幼兒園

幼班作息表

星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~8:30	幼兒來園/戶外遊戲/團體遊戲/自然觀察				
8:30~9:00	晨間律動/衛生保健宣導/安全教育宣導/母語教學				
9:00~9:30	點 心 時 間				
9:30~10:20	單元探索與學習 (經驗統整單元建構/引導討論與計畫→操作→回顧分享) 單元延展、回饋分享、發表時間、整理與收拾				
10:20~11:00	學習區個別探索活動				
11:00~11:30	團體時間 (討論與說話)、安全及生活常規				
11:30~12:00	午餐時間(餐後潔牙.收拾整理)				
12:00~12:30	備床及環境準備				
12:30~14:20	午休時間 甜蜜午睡~進入夢鄉				
14:20~14:40	收拾棉被/儀容整理				
14:40~15:10	大肌肉發展活動				
15:10~15:40	點 心 時 間				
15:40~16:00	收拾與愛的叮嚀				
16:00~	放 學 時 間				

